



Płocka Liga Pływania 2011/2012

runda VI REGULAMIN



Organizatorzy:

Klub Pływacki MZOS Płock

Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B w Płocku

Miejsce i termin zawodów:

Pływalnia Miejska PODOLANKA,
ul. Czwartaków 6

23 czerwca 2012 r. (sobota)

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00



Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu ręczny, 6 torów.

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w czterech kategoriach wiekowych:

kat. I	rok urodzenia	2001 i młodsi	-11 lat
kat. II	-, -	1999 – 2000	12-13 lat
kat. III	-, -	1997 – 1998	14-15 lat
kat. IV	-, -	1996 i starsi	16 + lat

Opłata startowa wynosi **15 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma **prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.**

Program zawodów:

1. 50 m st. dowolnym	K i M	2001 i młodsi	-11	I
2. 100 m st. dowolnym	K i M	2000 i starsi	12+	II, III, IV
3. 50 m st. klasycznym	K i M	2001 i młodsi	-11	I
4. 100 m st. klasycznym	K i M	2000 i starsi	12+	II, III, IV
5. 50 m st. grzbietowym	K i M	2001 i młodsi	-11	I
6. 100 m st. grzbietowym	K i M	2000 i starsi	12+	II, III, IV
7. 50 m st. motylkowym	K i M	2001 i młodsi	-11	I
8. 100 m st. motylkowym	K i M	2000 i starsi	12+	II, III, IV
9. 100 m st. zmiennym	K i M	1999 i młodsi	-13	I, II
10. 200 m st. zmiennym	K i M	1998 i starsi	14+	III, IV
11. Sztafeta mieszana 8 x 50 m st. dowolnym - <u>z każdej kategorii wiekowej po jednym zawodniku i zawodniczce.</u>				

(kolejność startów w sztafecie: I kat. K-M, II kat. K-M, III kat. K-M, IV kat. K-M)

Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (**zaproszenie lxf**) zamieszczonym na stronach:

www.omegating.pl

lub

www.kpmzosplock.pl (zakładka ZAWODY)

i wysłać na adres mailowy steplock@wp.pl

Zgłoszenia proszę przesyłać do 20 czerwca 2012r.

Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stępniak, tel. 725 723 077

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukażą się na stronach www.kpmzosplock.pl oraz www.omegating.pl w dniu 21.06.2012 r.

Publikacja wyników:

Na stronach www.omegating.pl oraz www.kpmzosplock.pl będą publikowane wyniki na bieżąco, po zakończeniu każdej konkurencji.
(WYNIKI - LIVE)

Nagrody:

Miejsca I - III w każdej kategorii wiekowej poszczególnych konkurencji – dyplomy i medale.

Sztafeta I – III puchary i dyplomy

We wszystkich sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje organizator.

Organizator

www.kpmzosplock.pl

