



Płocka Liga Pływania 2013

runda I REGULAMIN



Organizatorzy:

Klub Pływacki MZOS Płock

Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B w Płocku

Miejsce i termin zawodów:

Pływalnia Miejska PODOLANKA,

ul. Czwartaków 6

26 stycznia 2013 r. (sobota)

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00

Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu ręczny, 6 torów.

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w czterech kategoriach wiekowych:

kat. I	rok urodzenia	2002 i młodsi	-11 lat
kat. II	-,-	2000 – 2001	12-13lat
kat. III	-,-	1998 – 1999	14-15 lat
kat. IV	-,-	1997 i starsi	16 + lat

Opłata startowa wynosi **20 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma **prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.**

Program zawodów:

1. 50 m st. Dowolnym	K i M	2002 i młodsi	-11	I
2. 100 m st. Dowolnym	K i M	2001 i starsi	12+	II, III, IV
3. 50 m st. klasycznym	K i M	2002 i młodsi	-11	I
4. 100 m st. klasycznym	K i M	2001 i starsi	12+	II, III, IV
5. 50 m st. grzbietowym	K i M	2002 i młodsi	-11	I
6. 100 m st. grzbietowym	K i M	2001 i starsi	12+	II, III, IV
7. 50 m st. motylkowym	K i M	2002 i młodsi	-11	I
8. 100 m st. motylkowym	K i M	2001 i starsi	12+	II, III, IV
9. 100 m st. zmiennym	K i M	2000 i młodsi	-13	I, II
10. 200 m st. zmiennym	K i M	1999 i starsi	14+	III, IV
11. Sztafeta mieszana 8 x 50 m st. dowolnym				

(kolejność startów w sztafecie oraz składy sztafet dowolne)



Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (**zaproszenie lxf**) zamieszczonym na stronach:

www.omegatiming.pl

lub

www.kpmzosplock.pl (zakładka ZAWODY)

i wysłać na adres mailowy steplock@wp.pl

Zgłoszenia proszę przesyłać do 24 stycznia 2013r.

Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stępniaak, tel. 725 723 077

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukażą się na stronach www.kpmzosplock.pl oraz www.omegatiming.pl w dniu 25.01.2013 r.

Publikacja wyników:

Na stronach www.omegatiming.pl oraz www.kpmzosplock.pl będą publikowane wyniki na bieżąco, po zakończeniu każdej konkurencji.
(WYNIKI - LIVE)

Nagrody:

Miejsca I - III w każdej kategorii wiekowej poszczególnych konkurencji – dyplomy i medale.

Sztafeta I – III puchary i dyplomy

We wszystkich sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje organizator.

Następne zawody planowane na:

23 lutego **II runda**

23 marca **III runda**

27 kwietnia **IV runda**

25 maja **V runda**

22 czerwca **VI runda**

www.kpmzosplock.pl

