



# Płocka Liga Pływania 2013

## runda II REGULAMIN



### Organizatorzy:

**Klub Pływacki MZOS Płock**

**Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B w Płocku**

### Miejsce i termin zawodów:

Pływalnia Miejska PODOLANKA,  
ul. Czwartaków 6

**23 lutego 2013 r. (sobota)**

**rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45**

**rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00**



### Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu ręczny, 6 torów.

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w czterech kategoriach wiekowych:

|                 |               |               |           |
|-----------------|---------------|---------------|-----------|
| <b>kat. I</b>   | rok urodzenia | 2002 i młodsi | -11 lat   |
| <b>kat. II</b>  | -,-           | 2000 – 2001   | 12-13lat  |
| <b>kat. III</b> | -,-           | 1998 – 1999   | 14-15 lat |
| <b>kat. IV</b>  | -,-           | 1997 i starsi | 16 + lat  |

Opłata startowa wynosi **20 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma **prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.**

### Program zawodów:

|                            |       |               |     |             |
|----------------------------|-------|---------------|-----|-------------|
| 1. 4 x 100m st. dowolnym   | K i M | open          |     |             |
| 2. 50 m st. dowolnym       | K i M | 2002 i młodsi | -11 | I           |
| 3. 100 m st. dowolnym      | K i M | 2001 i starsi | 12+ | II, III, IV |
| 4. 50 m st. klasycznym     | K i M | 2002 i młodsi | -11 | I           |
| 5. 100 m st. klasycznym    | K i M | 2001 i starsi | 12+ | II, III, IV |
| 6. 50 m st. grzbietowym    | K i M | 2002 i młodsi | -11 | I           |
| 7. 100 m st. grzbietowym   | K i M | 2001 i starsi | 12+ | II, III, IV |
| 8. 50 m st. motylkowym     | K i M | 2002 i młodsi | -11 | I           |
| 9. 100 m st. motylkowym    | K i M | 2001 i starsi | 12+ | II, III, IV |
| 10. 100 m st. zmiennym     | K i M | 2000 i młodsi | -13 | I, II       |
| 11. 200 m st. zmiennym     | K i M | 1999 i starsi | 14+ | III, IV     |
| 12. 4 x 50 m st. dowolnym  | K i M | open          |     |             |
| 13. 4 x 200 m st. dowolnym | K i M | open          |     |             |

## **Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (**zaproszenie lxf**) zamieszczonym na stronach:

[www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl)

lub

[www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) (zakładka ZAWODY)

i wysłać na adres mailowy [steplock@wp.pl](mailto:steplock@wp.pl)

**Zgłoszenia proszę przysyłać do 19 lutego 2013r.**

**Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stępniaak, tel. 725 723 077**

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukaza się na stronach [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) oraz [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl) w dniu 20.02.2013 r.

## **Publikacja wyników:**

Na stronach [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl) oraz [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) będą publikowane wyniki na bieżąco, po zakończeniu każdej konkurencji.  
**(WYNIKI - LIVE)**

## **Nagrody:**

**Miejsca I - III** w każdej kategorii wiekowej poszczególnych konkurencji – dyplomy i medale.

**Sztafeta I – III** dyplomy, **I** - puchary

We wszystkich sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje organizator.

## **Następne zawody planowane na:**

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| <i>23 marca</i>    | <i>III runda</i> |
| <i>27 kwietnia</i> | <i>IV runda</i>  |
| <i>25 maja</i>     | <i>V runda</i>   |
| <i>22 czerwca</i>  | <i>VI runda</i>  |

[www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl)

