



# Płocka Liga Pływania 2013

runda IV

**KOMUNIKAT ZAWODÓW**



Organizatorzy:

**Klub Pływacki MZOS Płock**

**Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B w Płocku**

Miejsce i termin zawodów:

**Uwaga!** IV runda zostanie przeprowadzona na innej pływalni niż rundy poprzednie.

Pływalnia Miejska JAGIELLONKA,

ul. 3-go Maja 4

wjazd od ulicy 1-go Maja

**25 maja 2013 r. (sobota)**

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

**rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00**

Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu ręczny, 6 torów.

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w czterech kategoriach wiekowych:

|                 |               |               |           |
|-----------------|---------------|---------------|-----------|
| <b>kat. I</b>   | rok urodzenia | 2002 i młodsi | -11 lat   |
| <b>kat. II</b>  | „-“           | 2000 – 2001   | 12-13 lat |
| <b>kat. III</b> | „-“           | 1998 – 1999   | 14-15 lat |
| <b>kat. IV</b>  | „-“           | 1997 i starsi | 16 + lat  |

Opłata startowa wynosi **20 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma **prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.**

Program zawodów:

|              |                       |       |               |     |             |
|--------------|-----------------------|-------|---------------|-----|-------------|
| <b>1/2</b>   | 50 m st. dowolnym     | K i M | 2002 i młodsi | -11 | I           |
| <b>3/4</b>   | 100 m st. dowolnym    | K i M | 2001 i starsi | 12+ | II, III, IV |
| <b>5/6</b>   | 50 m st. klasycznym   | K i M | 2002 i młodsi | -11 | I           |
| <b>7/8</b>   | 100 m st. klasycznym  | K i M | 2001 i starsi | 12+ | II, III, IV |
| <b>9/10</b>  | 50 m st. grzbietowym  | K i M | 2002 i młodsi | -11 | I           |
| <b>11/12</b> | 100 m st. grzbietowym | K i M | 2001 i starsi | 12+ | II, III, IV |
| <b>13/14</b> | 50 m st. motylkowym   | K i M | 2002 i młodsi | -11 | I           |
| <b>15/16</b> | 100 m st. motylkowym  | K i M | 2001 i starsi | 12+ | II, III, IV |
| <b>17/18</b> | 100 m st. zmiennym    | K i M | 2000 i młodsi | -13 | I, II       |
| <b>19/20</b> | 200 m st. zmiennym    | K i M | 1999 i starsi | 14+ | III, IV     |
| <b>21/22</b> | 4 x 50 m st. dowolnym | K i M | open          |     |             |

## Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (zaproszenie lxf) zamieszczonym na stronach:

[www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl)

lub

[www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) (zakładka ZAWODY)

i wysłać na adres mailowy [steplock@wp.pl](mailto:steplock@wp.pl)

**Zgłoszenia proszę przesyłać do 23 maja 2013r.**

Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stępnik, tel. 725 723 077

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukażą się na stronach [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) oraz [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl) w dniu 24.05.2013 r.

## Publikacja wyników:

Na stronach [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl) oraz [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) będą publikowane wyniki na bieżąco, po zakończeniu każdej konkurencji. (WYNIKI - LIVE)

## Nagrody:

**Miejsca I - III** w każdej kategorii wiekowej poszczególnych konkurencji – dyplomy i medale.

**Sztafeta I – III** - dyplomy, I - puchary

We wszystkich sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje organizator.

## **Następne zawody planowane na:**

**22 czerwca V runda**

[www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl)

