



***VII ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI W
RATOWNICTWIE WODNYM
PŁOCK 12-13 12 2015***



Energa



ORLEN



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Termin i miejsce rozgrywania zawodów

12-13 grudnia 2015 roku

Pływalnia Miejska Podolanka ul. Czwartaków 6, Płock 09-410

2. Organizatorzy

- Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
- Komisja WOPR ds. Sportu

3. Patronat honorowy

Prezydent Miasta Płock Pan Andrzej Nowakowski





4. Warunki uczestnictwa:

Członkowie WOPR (ukończone 12 lat, ważna legitymacja WOPR z wpisem opłacenia składek WOPR) oraz inne podmioty, które uzyskały zgodę organizatora.

5. Warunki techniczne

- Pływalnia 25-metrowa, 6 torów, temperatura wody $\pm 28^{\circ}\text{C}$
- Pomiar czasu – elektroniczny
- Zawody rozgrywane zgodnie z przepisami ILSE oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2015

6. Cel zawodów

- Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników, wyłonienie najlepszych zawodników, promocja sportowego ratownictwa wodnego
- Przygotowanie ratowników WOPR do działania na rzecz zmniejszenia liczby osób tonących w polskich wodach
- Promowanie zasad bezpiecznego pływania, kąpania się i uprawiania sportów wodnych



7. Zasady finansowania

- Opłatę za udział w VII Zimowych Mistrzostwach Polski w Ratownictwie Wodnym w wysokości 260zł należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **30 listopada 2015r.** na rachunek bankowy Rejonowego Płockie Wodnego Pogotowia Ratunkowego

Bank Pekao S.A

nr. konta: 34 1140 2004 0000 3402 7576 9488

- Opłata za udział zawiera:

Opłatę startową, zakwaterowanie od dnia 11 12 2015 (piątek) godz. 17 00 do 13 12 2015 (niedziela) godz. 10 00 (dwa noclegi) z wyżywieniem.

(piątek: kolacja; sobota: śniadanie, obiad, kolacja; niedziela: śniadanie)

Trenerzy, kierownicy ekip, działacze i osoby towarzyszące nie ponoszą kosztów opłaty startowej

- Kluby i zawodnicy uczestniczą w zawodach na koszt własny
- Pozostałe koszty ponoszą organizatorzy
- Opłata startowa wynosi 60zł





8. Konkurencje

Kobiety		Mężczyźni	
1	50m ratowanie manekina (O, J, JM, M)	2	50m ratowanie manekina (O, J, JM, M)
3	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)	4	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)
5	4x25m sztafeta holowanie manekina	6	4x25m sztafeta holowanie manekina
7	100m ratownik (O, J, JM, M)	8	100m ratownik (O, J, JM, M)
9	Rzut Liną	10	Rzut Liną
11	100m ratowanie kombinowane (O, J, JM)	12	100m ratowanie kombinowane (O, J, JM)
13	200m super ratownik (O, J,)	14	200m super ratownik (O, J,)
15	4x 50m z pasem węgorz	16	4x 50m z pasem węgorz

Program zawodów:

11 grudnia 2014r.

16⁰⁰ - 20⁰⁰ Akredytacja na Pływalni Miejskiej Podolanka ul. Czwartaków 6

20⁰⁰ – 21⁴⁵ Oficjalny trening

20⁰⁰ - 21⁰⁰ Odprawa trenerów i kierowników ekip

12 grudnia 2015r.

8⁰⁰ rozgrzewka

9⁰⁰ odprawa sędziów

9³⁰ oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

10⁰⁰ I blok zawodów





- konkurencja 50m holowanie manekina
- konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach
- konkurencja sztafeta 4 x 25m holowanie manekina

14¹⁵ przerwa obiadowa

15³⁰ II blok zawodów

- konkurencja 100m ratownik
- konkurencja rzut liną

13 grudnia 2015r.

8⁰⁰ rozgrzewka

9¹⁵ III blok zawodów

- konkurencja 100m ratowanie kombinowane
- konkurencja 200m super ratownik
- konkurencja sztafeta 4 x 50m z pasem ratowniczym

13⁰⁰ klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

9. Zgłoszenia do zawodów

Zgłoszenia należy przesłać w postaci pliku lenex (*.lxf) na adres:

steplock@wp.pl tel. kontaktowy: p. Robert Stepniak 725-723-077





Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.

Termin zgłoszeń upływa: **06 grudnia 2015**

10. Nagrody

- Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie wiekowe wg Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2015
- Najwszechstronniejszy zawodnik w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski otrzymuje pamiątkowy puchar lub statuetkę wg sumy zdobytych punktów wieloboju z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie wiekowe
- Najlepsze drużyny Mistrzostw otrzymają pamiątkowe puchary
- Najlepsza sztafeta kobiet i mężczyzn otrzyma puchar Prezydenta Miasta Płocka
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka z Płocka otrzyma puchar dyrektora Miejskiego Zespołu Obiektów Sportowych





11. Postanowienia końcowe

- Wyniki zawodów aktualizowane będą na żywo po każdej konkurencji na stronie www.megatiming.pl
- Transmisja z zawodów będzie dostępna online dzięki firmie **PetroTel**.
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2015r.
- Prawo interpretacji Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom
- Sprawy sporne rozpatrywane będą przez Komisję Odwoławczą, której skład podany zostanie na odprawie trenerów i kierowników ekip
- W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Komisji Sportu WOPR
- Ekipy chcące skorzystać z pływalni w piątek tj. 11.12.2015r. w godzinach wieczornych (od 20 00) proszone są o informacje na dwa dni przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów
- **Proszę o przesłanie informacji w nieprzekraczalnym terminie do 30 11 2015r o ilości zawodników + trener rozmiarów koszulek z podziałem na damskie i męskie. Ekipy które nie uczynią tego nie otrzymają pamiątkowych koszulek.** Informacje przesyłamy na adres email. janusz.ratkowski@wp.pl

Dodatkowe informacje: **Janusz Ratkowski** TEL. 888-487-100 janusz.ratkowski@wp.pl

