



# Płocka Liga Pływania 2016



PŁOCK

## runda I

### KOMUNIKAT ZAWODÓW

#### Organizatorzy:

Klub Pływacki MZOS Płock

Urząd Miasta Płocka

#### Miejsce i termin zawodów:

Pływalnia Miejska PODOLANKA,

ul. Czwartaków 6

**27 lutego 2016 r. (sobota)**

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

**rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00**

#### Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu elektroniczny, 6 torów.

Konkurencje zostaną rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami FINA według wyników z rankingu europejskiego.

Zawody zostaną rozegrane w czterech kategoriach wiekowych:

<b>kat. I</b>	rok urodzenia	2006 i młodsi	-10 lat
<b>kat. II</b>	„-“	2004 – 2005	11-12 lat
<b>kat. III</b>	„-“	2002 – 2003	13-14 lat
<b>kat. IV</b>	„-“	2001 i starsi	15 + lat

Opłata startowa wynosi **30 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma **prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.**

#### Program zawodów:

					kategorie wiekowe
<b>1/2</b>	50 m st. dowolnym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>3/4</b>	100 m st. dowolnym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>5/6</b>	50 m st. klasycznym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>7/8</b>	100 m st. klasycznym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>9/10</b>	50 m st. grzbietowym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>11/12</b>	100 m st. grzbietowym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>13/14</b>	50 m st. motylkowym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>15/16</b>	100 m st. motylkowym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>17/18</b>	100 m st. zmiennym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>19/20</b>	200 m st. zmiennym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>21/22</b>	4 x 50 m st. dowolnym	K i M	open		

## Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (zaproszenie lxf) zamieszczonym na stronach:

[www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)

lub [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) (zakładka ZAWODY)

i wysłać na adres mailowy [steplock@wp.pl](mailto:steplock@wp.pl)

**Zgłoszenia proszę przesyłać do 23 lutego 2016r.**

Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stępiak, tel. 725 723 077

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukażą się na stronach [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) oraz [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) w dniu 24.02.2016 r.

**Wszelkie zmiany oraz skreślenia zawodników można przesyłać do dnia 25.02.2016 r. do godziny 23:00 na adres email [steplock@wp.pl](mailto:steplock@wp.pl).**

## Publikacja wyników:

Na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) będą publikowane wyniki na bieżąco, aktualizowane po zakończeniu każdej konkurencji. (**WYNIKI - LIVE**)

## Planowane terminy następnych rund:

II runda 26 marca 2016  
III runda 23 kwietnia 2016  
IV runda 21 maja 2016

## Nagrody:

### w rundach I - IV:

**Konkurencje indywidualne** - miejsca I – III  
w każdej kategorii wiekowej – dyplomy i medale

**Sztafeta** - miejsca I – III - dyplomy, puchary

## **Postanowienia końcowe**

1. Na wszystkich zawodach obowiązują przepisy PZP i FINA.
2. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny zawodów.
3. Opiekę medyczną (lekarz lub ratownik medyczny) podczas trwania zawodów zapewnia organizator.
4. **W ostatniej (IV) rundzie nie dopuszcza się dodatkowych wyścigów poza konkursem (PK).**
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu w czasie trwania edycji Płockiej Ligi Pływania.

[www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl)

