



# Płocka Liga Pływania 2016

runda II

**KOMUNIKAT ZAWODÓW**



**PŁOCK**

**Organizator:**

**Klub Pływacki MZOS Płock**

**Urząd Miasta Płocka**

**Miejsce i termin zawodów:**

**Pływalnia Miejska PODOLANKA,**

ul. Czwartaków 6

**9 kwietnia 2016 r. (sobota)**

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

**rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00**

**Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:**

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu elektroniczny, 6 torów.

Konkurencje zostaną rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami FINA według wyników z rankingu europejskiego.

Zawody zostaną rozegrane w czterech kategoriach wiekowych:

<b>kat. I</b>	rok urodzenia	2006 i młodsi	-10 lat
<b>kat. II</b>	„-“	2004 – 2005	11-12 lat
<b>kat. III</b>	„-“	2002 – 2003	13-14 lat
<b>kat. IV</b>	„-“	2001 i starsi	15 + lat

Opłata startowa wynosi **30 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma **prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.**

**Program zawodów:**

					<b>katégorie wiekowe</b>
<b>1/2</b>	50 m st. dowolnym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>3/4</b>	100 m st. dowolnym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>5/6</b>	50 m st. klasycznym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>7/8</b>	100 m st. klasycznym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>9/10</b>	50 m st. grzbietowym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>11/12</b>	100 m st. grzbietowym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>13/14</b>	50 m st. motylkowym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>15/16</b>	100 m st. motylkowym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>17/18</b>	100 m st. zmiennym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>19/20</b>	200 m st. zmiennym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>21/22</b>	4 x 50 m st. <b>zmiennym</b>	K i M	open		

## **Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (zaproszenie lxf) zamieszczonym na stronach:

**[www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)**

lub **[www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl)** (zakładka ZAWODY)

i wysłać na adres mailowy **[steplock@wp.pl](mailto:steplock@wp.pl)**

**Zgłoszenia proszę przesyłać do 5 kwietnia 2016r.**

Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stępniaak, tel. 725 723 077

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukażą się na stronach [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) oraz [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) w dniu 6.04.2016 r.

**Wszelkie zmiany oraz skreślenia zawodników można przesyłać do dnia 7.04.2016 r. do godziny 23:00 na adres email [steplock@wp.pl](mailto:steplock@wp.pl).**

## **Publikacja wyników:**

Na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) będą publikowane wyniki na bieżąco, aktualizowane po zakończeniu każdej konkurencji. (**WYNIKI - LIVE**)

## **Planowane terminy następnych rund:**

III runda 30 kwietnia 2016

IV runda 21 maja 2016

## **Nagrody:**

### **w rundach I - IV:**

**Konkurencje indywidualne** - miejsca I – III  
w każdej kategorii wiekowej – dyplomy i medale

**Sztafeta** - miejsca I – III - dyplomy, puchary

## **Postanowienia końcowe**

1. Na wszystkich zawodach obowiązują przepisy PZP i FINA.
2. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny zawodów.
3. Opiekę medyczną (lekarz lub ratownik medyczny) podczas trwania zawodów zapewnia organizator.
4. **W ostatniej (IV) rundzie nie dopuszcza się dodatkowych wyścigów poza konkursem (PK).**
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu w czasie trwania edycji Płockiej Ligi Pływania.

[www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl)

