



# Płocka Liga Pływania 2016

## runda IV

### KOMUNIKAT ZAWODÓW



#### Organizator:

Klub Pływacki MZOS Płock

Urząd Miasta Płocka

#### Miejsce i termin zawodów:

Pływalnia Miejska PODOLANKA,

ul. Czwartaków 6

**21 maja 2016 r. (sobota)**

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

**rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00**

#### Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu automatyczny, 6 torów.

Konkurencje zostaną rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami FINA według wyników z rankingu europejskiego.

Zawody zostaną rozegrane w czterech kategoriach wiekowych:

<b>kat. I</b>	rok urodzenia	2006 i młodsi	-10 lat
<b>kat. II</b>	„-“	2004 – 2005	11-12 lat
<b>kat. III</b>	„-“	2002 – 2003	13-14 lat
<b>kat. IV</b>	„-“	2001 i starsi	15 + lat

Opłata startowa wynosi **30 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma **prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.**

#### Program zawodów:

					kategorie wiekowe
<b>1/2</b>	50 m st. dowolnym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>3/4</b>	100 m st. dowolnym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>5/6</b>	50 m st. klasycznym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>7/8</b>	100 m st. klasycznym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>9/10</b>	50 m st. grzbietowym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>11/12</b>	100 m st. grzbietowym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>13/14</b>	50 m st. motylkowym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>15/16</b>	100 m st. motylkowym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>17/18</b>	100 m st. zmiennym	K i M	2006 i młodsi	-10	I
<b>19/20</b>	200 m st. zmiennym	K i M	2005 i starsi	11+	II, III, IV
<b>21/22</b>	4 x 50 m st. <b>zmiennym</b>	K i M	open		

## **Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (zaproszenie lxf) zamieszczonym na stronach:

**[www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)**

lub [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) (zakładka ZAWODY)

i wysłać na adres mailowy [steplock@wp.pl](mailto:steplock@wp.pl)

**Zgłoszenia proszę przesyłać do 17 maja 2016r.**

**Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stępiak, tel. 725 723 077**

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukażą się na stronach [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) oraz [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) w dniu 18.05.2016 r.

**Wszelkie zmiany oraz skreślenia zawodników można przesyłać do dnia 19.05.2016 r. do godziny 23:00 na adres email [steplock@wp.pl](mailto:steplock@wp.pl).**

## **Publikacja wyników:**

Na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) będą publikowane wyniki na bieżąco, aktualizowane po zakończeniu każdej konkurencji. **(WYNIKI - LIVE)**

## **Punktacja:**

1. Punktację generalną stanowić będzie suma punktów wg kalkulatora FINA, uzyskanych w czterech rundach Ligi;
2. O kolejności końcowej w całej edycji zawodów decyduje suma punktów uzyskanych w 4 rundach;
3. Warunkiem uwzględnienia zawodnika w klasyfikacji generalnej jest udział w co najmniej 3 rundach i minimum 5 startach w konkurencjach indywidualnych całej edycji Ligi;
4. W przypadku, gdyby dwóch lub więcej zawodników uzyskało tę samą ilość punktów, o miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje ilość zdobytych wyższych miejsc;
5. Punktacja prowadzona jest osobno dla kobiet i mężczyzn w poszczególnych konkurencjach indywidualnych i kategoriach wiekowych.

## Nagrody:

### w rundach I - IV:

**Konkurencje indywidualne** - miejsca I – III  
w każdej kategorii wiekowej – dyplomy i medale

**Sztafeta** - miejsca I – III - dyplomy, puchary

### Po ogłoszeniu punktacji generalnej (po zakończeniu rundy IV):

#### *miejsca I – III*

w każdej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn – dyplomy, medale  
oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe

Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika Płockiej Ligi Pływania 2016 w każdej kategorii wiekowej - statuetka (najlepsze 2 wyniki w punktacji wielobojowej uzyskane we wszystkich rundach).

## Postanowienia końcowe

1. Na wszystkich zawodach obowiązują przepisy PZP i FINA.
2. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny zawodów.
3. Opiekę medyczną (lekarz lub ratownik medyczny) podczas trwania zawodów zapewnia organizator.
4. **W ostatniej (IV) rundzie każdy zawodnik ma prawo startu tylko w dwóch dowolnych konkurencjach indywidualnych ze startami PK włącznie oraz sztafecie.**
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu w czasie trwania edycji Płockiej Ligi Pływania.

[www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl)

