

IV Międzynarodowy Mityng Pływacki dla Dzieci i Młodzieży i Niepełnosłyszanych
Warszawa, 5. - 6.11.2022

Harmonogram sesji nr 1 - Dzień 1

05.11.2022 - 9:05

Rozgrzewka: 8:30 do 9:00

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|---------|----|
| 9:05 | 1. | 100m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | - 18 | 0:05 | 2 Serie | 11 |
| 9:10 | 2. | 100m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | - 18 | 0:10 | 3 Serie | 14 |
| 9:20 | 3. | 50m dowolny | Kobiet | Serie na czas | - 18 | 0:10 | 6 Serie | 33 |
| 9:30 | 4. | 50m dowolny | Chłopców | Serie na czas | - 18 | 0:10 | 6 Serie | 31 |
| 9:40 | 5. | 25m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | - 9 | 0:05 | 2 Serie | 9 |
| 9:45 | 6. | 25m dowolny | Chłopców | Serie na czas | - 9 | | 2 Serie | 10 |
| 9:45 | 7. | 100m zmienny | Kobiet | Serie na czas | - 18 | 0:10 | 3 Serie | 17 |
| 9:55 | 8. | 100m zmienny | Chłopców | Serie na czas | - 18 | 0:05 | 2 Serie | 10 |
| 10:00 | 9. | 25m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | - 9 | 0:05 | 2 Serie | 7 |
| 10:05 | 10. | 25m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | - 9 | | 1 Seria | 5 |
| 10:05 | 11. | 100m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | - 18 | | 1 Seria | 6 |
| 10:05 | 12. | 100m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | - 18 | 0:05 | 1 Seria | 5 |
| 10:10 | 13. | 50m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | - 18 | 0:10 | 5 Serie | 25 |
| 10:20 | 14. | 50m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | - 18 | 0:10 | 4 Serie | 22 |
| 10:30 | 15. | 4 x 25m dowolny | Mieszane | Serie na czas | - 12 | | 1 Seria | 4 |
| 10:30 | 16. | 4 x 50m dowolny | Mieszane | Serie na czas | - 18 | 0:10 | 2 Serie | 7 |
| 10:40 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 1:35 | | |

Harmonogram sesji nr 2 - Dzień 2

06.11.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:00

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|---------|----|
| 9:00 | 17. | 100m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | - 18 | 0:10 | 3 Serie | 15 |
| 9:10 | 18. | 100m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | - 18 | 0:05 | 2 Serie | 12 |
| 9:15 | 19. | 50m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | - 18 | 0:10 | 4 Serie | 24 |
| 9:25 | 20. | 50m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | - 18 | 0:05 | 4 Serie | 21 |
| 9:30 | 21. | 25m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | - 9 | 0:05 | 2 Serie | 7 |
| 9:35 | 22. | 25m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | - 9 | 0:05 | 2 Serie | 11 |
| 9:40 | 23. | 50m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | - 18 | 0:05 | 3 Serie | 18 |
| 9:45 | 24. | 50m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | - 18 | | 2 Serie | 8 |
| 9:45 | 25. | 25m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | - 9 | 0:05 | 1 Seria | 4 |
| 9:50 | 26. | 25m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | - 9 | | 1 Seria | 1 |
| 9:50 | 27. | 100m dowolny | Kobiet | Serie na czas | - 18 | 0:10 | 4 Serie | 20 |
| 10:00 | 28. | 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | - 18 | 0:10 | 4 Serie | 19 |
| 10:10 | 29. | 4 x 25m zmienny | Mieszane | Serie na czas | - 12 | | 1 Seria | 3 |
| 10:10 | 30. | 4 x 50m zmienny | Mieszane | Serie na czas | - 18 | 0:05 | 1 Seria | 6 |
| 10:15 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 1:15 | | |