

Harmonogram sesji nr 1 - ZAWODY

26.11.2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:04	3 Serie	18	
10:04	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie	20	
10:09	Dekoracja za konkurencje 1 - 2 (25m dow)						0:15		
10:24	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:22	17 Serie	100	
10:46	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:22	16 Serie	91	
11:08	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:17	10 Serie	57	
11:25	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:13	8 Serie	45	
11:38	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:17	11 Serie	61	
11:55	Dekoracja za konkurencje 3 - 6 (50m dow, 50m grzb)						0:15		
12:10	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:16	10 Serie	56	
12:26	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:07	5 Serie	25	
12:33	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:06	5 Serie	27	
12:39	11.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:04	3 Serie	15	
12:43	12.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:02	2 Serie	7	
12:45	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:12	6 Serie	33	
12:57	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:14	7 Serie	39	
13:11	Dekoracja za konkurencje 7 - 12 (50 klas, 50m mot, 25m mot)						0:15		
13:26	15.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:02	1 Seria	6	
13:28	16.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:02	1 Seria	5	
13:30	17.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:12	5 Serie	28	
13:42	18.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:13	6 Serie	31	
13:55	19.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:05	2 Serie	7	
14:00	20.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12 - 15	0:06	2 Serie	8	
14:06	Dekoracja za konkurencje 13 - 20 (100m dow, 100m mot, 100m zm, sztafety)						0:15		
14:21	Nagrody dla najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kat. wiekowych						0:10		
14:31	Puchar Memoriałowy dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika						0:05		
14:36	Nagrody dla najlepszych delfinistów						0:05		
14:41	Koniec sesji				Całkowity czas		4:41		