

Płocka Liga Pływania

2024

runda I

Miejsce i termin zawodów:

Pływalnia PODOLANKA

Płock, ul. Czwartaków 6

Organizatorzy:

PSP SWIM Płock,

Urząd Miasta Płocka

27 kwietnia 2024 r. (sobota)

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00



PŁOCK

Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu automatyczny, 6 torów.

Konkurencje zostaną rozegrane seriami na czas zgodnie z przepisami FINA według wyników z rankingu europejskiego.

Zawody zostaną rozegrane w czterech kategoriach wiekowych:

kat. I	rok urodzenia	2014 i młodsi	-10 lat
kat. II	-,-	2012 – 2013	11-12 lat
kat. III	-,-	2010 – 2011	13-14 lat
kat. IV	-,-	2009 i starsi	15 + lat

Opłata startowa wynosi **60 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika (płatne gotówką w biurze zawodów przed zawodami).

Każdy zawodnik ma **prawo startu w trzech dowolnych konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.**

Program zawodów:

					katégorie wiekowe
1/2	50 m st. dowolnym	K i M	2014 i młodsi	-10	I
3/4	100 m st. dowolnym	K i M	2013 i starsi	11+	II, III, IV
5/6	50 m st. klasycznym	K i M	2014 i młodsi	-10	I
7/8	100 m st. klasycznym	K i M	2013 i starsi	11+	II, III, IV
9/10	50 m st. grzbietowym	K i M	2014 i młodsi	-10	I
11/12	100 m st. grzbietowym	K i M	2013 i starsi	11+	II, III, IV
13/14	50 m st. motylkowym	K i M	2014 i młodsi	-10	I
15/16	100 m st. motylkowym	K i M	2013 i starsi	11+	II, III, IV
17/18	100 m st. zmiennym	K i M	wszystkie kat.wiek.		I, II, III, IV
19	4 x 50 m mix st. dowolnym / zmiennym	2dz / 2ch			open

runda I i III runda II i IV

Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (zaproszenie lxf) i wysłać na adres mailowy

zawody.plock@gmail.com

Zgłoszenia proszę przesyłać do 25 kwietnia 2024r.

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukażą się na stronie livetiming.pl w dniu 26.04.2024 r.

Skreślenia zawodników można przesyłać do dnia 26.04.2024 r. do godziny 15:00 na adres email zawody.plock@gmail.com

Publikacja wyników:

Na stronie livetiming.pl będą publikowane wyniki na bieżąco, aktualizowane po zakończeniu każdej konkurencji. **(WYNIKI - LIVE)**

Planowane terminy następnych rund:

II runda	25 maja 2024	(sobota)
III runda	28 września 2024	(sobota)
IV runda	19 października 2024	(sobota)

Punktacja:

1. Punktację generalną stanowić będzie suma punktów wg kalkulatora FINA, uzyskanych w czterech rundach Ligi;
2. O kolejności końcowej w całej edycji zawodów decyduje suma punktów uzyskanych w 4 rundach;
3. Warunkiem uwzględnienia zawodnika w klasyfikacji generalnej jest udział w co najmniej 3 rundach i minimum 6 startach w konkurencjach indywidualnych całej edycji Ligi;
4. W przypadku, gdyby dwóch lub więcej zawodników uzyskało tą samą ilość punktów, o miejscu w klasyfikacji generalnej decyduje ilość zdobytych wyższych miejsc;
5. Punktacja prowadzona jest osobno dla kobiet i mężczyzn w poszczególnych konkurencjach indywidualnych i kategoriach wiekowych.

Nagrody:

w rundach I - IV:

Konkurencje indywidualne – miejsca I – III
w każdej kategorii wiekowej – dyplomy i medale

Sztafeta - miejsca I – III - dyplomy, puchary

Po ogłoszeniu punktacji generalnej (po zakończeniu rundy IV):

Dla najlepszych trzech zawodniczek i najlepszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej - **statuetka oraz nagrody rzeczowe** (liczy się suma najlepszych 4 wyników w punktacji FINA uzyskane we wszystkich rundach). Warunkiem jest udział w co najmniej trzech rundach PLP.

Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika Płockiej Ligi Pływania 2024 – **atrakcyjne nagrody rzeczowe lub finansowe** (liczy się suma najlepszych 8 wyników w punktacji FINA uzyskane we wszystkich rundach). Warunkiem jest udział w co najmniej trzech rundach PLP.

Postanowienia końcowe

1. Na wszystkich zawodach obowiązują przepisy PZP i FINA.
2. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny zawodów.
3. Opiekę medyczną (lekarz lub ratownik medyczny) podczas trwania zawodów zapewnia organizator.
4. **W ostatniej (IV) rundzie każdy zawodnik ma prawo startu tylko w trzech dowolnych konkurencjach indywidualnych ze startami PK włącznie oraz sztafecie.**
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu w czasie trwania edycji Płockiej Ligi Pływania.

Kontakt z organizatorem zawodów: Honorata Hirschfeld tel. 723 067 871

PARTNERZY I SPONSORZY

