



Harmonogram sesji nr 4 - Płocka Liga Pływania 2024 - runda IV

27.10.2024 - 11:00

Rozgrzewka: 10:15 do 10:45

11:00	70.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:04	4 Serie	24
11:04	71.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	5 Serie	25
11:09	72.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:06	4 Serie	22
11:15	73.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	4 Serie	19
11:19	74.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:06	4 Serie	24
11:25	75.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	3 Serie	17
11:29	76.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:11	9 Serie	51
11:40	77.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	9 Serie	52
11:51	DEKORACJA - wszystkie konkurencje na dystansie 25 m. - 70,71,72,73,74,75.					0:20		
12:11	78.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	4 Serie	19
12:19	79.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	3 Serie	13
12:25	80.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:07	5 Serie	29
12:32	81.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:06	4 Serie	22
12:38	82.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	10
12:43	83.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	9
12:48	DEKORACJA - konkurencje 76,77(50dow K/M), 78,79(100dow K/M), 80,81(50klas K/M).					0:20		
13:08	84.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:09	5 Serie	25
13:17	85.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:06	4 Serie	24
13:23	86.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:06	2 Serie	9
13:29	87.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	9
13:34	88.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	4 Serie	20
13:39	89.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:06	4 Serie	21
13:45	90.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:02	1 Seria	4
13:47	91.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:03	1 Seria	5
13:50	DEKORACJA - konkurencje 82,83(100klas K/M), 84,85(50grzb K/M), 86,87(100grzb K/M).					0:20		
14:10	92.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:09	4 Serie	20
14:19	93.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:06	3 Serie	16
14:25	94.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	5
14:29	DEKORACJA - konkurencje 88,89(50mot K/M), 90,91(100mot K/M), 92,93(100zm K/M), 94(szt0:20							
14:49	Koniec sesji			Całkowity czas		3:49		

