

**Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I****2015-05-28 - 10:00**

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:15	8 Serie
10:15	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:10	7 Serie
10:25	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:20	4 Serie
10:45	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:20	5 Serie
11:05	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:15	4 Serie
11:20	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	4 Serie
11:35	7.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:20	7 Serie
11:55	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:20	7 Serie
12:15	Przerwa						
12:15	9.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:10	2 Serie
12:25	10.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	2 Serie
12:40	Koniec sesji				Całkowity czas	2:40	

**Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II****2015-05-29 - 10:00**

10:00	11.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:30	4 Serie
10:30	12.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:35	5 Serie
11:05	13.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:15	5 Serie
11:20	14.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:10	4 Serie
11:30	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:20	7 Serie
11:50	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	6 Serie
12:05	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:20	5 Serie
12:25	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:20	4 Serie
12:45	Przerwa						
12:45	19.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:10	2 Serie
12:55	20.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	2 Serie
13:10	Koniec sesji				Całkowity czas	3:10	

**Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III****2015-05-29 - 15:00**

15:00	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:20	9 Serie
15:20	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:20	8 Serie
15:40	23.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:15	6 Serie
15:55	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	5 Serie
16:10	25.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:25	5 Serie
16:35	26.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:15	4 Serie
16:50	27.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:30	2 Serie
17:20	28.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:25	2 Serie
17:45	Koniec sesji				Całkowity czas	2:45	