



Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12- lat RUNDA II  
Radlin, 18- - 19-6-2015

**Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I**

**2015-06-18 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:45

Odprawa działaczy: 8:00

10:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	4 Serie
10:10	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	5 Serie
10:20	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	7 Serie
10:35	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	6 Serie
10:50	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:25	6 Serie
11:15	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:20	6 Serie
11:35	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:45	6 Serie
12:20	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:50	7 Serie
13:10	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:15	5 Serie
13:25	Koniec sesji			Całkowity czas		3:25	

**Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II**

**2015-06-19 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:45

Odprawa działaczy: 8:00

10:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	8 Serie
10:15	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:20	10 Serie
10:35	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	4 Serie
10:50	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:20	4 Serie
11:10	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	7 Serie
11:25	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	7 Serie
11:40	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:20	6 Serie
12:00	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:20	5 Serie
12:20	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:15	5 Serie
12:35	Koniec sesji			Całkowity czas		2:35	