



## Harmonogram sesji nr 1 - I edycja rocznik 2003

2015-10-23 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:50

10:00	1.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:10	2 Serie
10:10	2.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	5 Serie
10:25	3.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	8 Serie
10:40	1.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05	
10:45	2.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
10:45	3.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
10:45	4.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:30	13 Serie
11:15	5.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	10 Serie
11:40	4.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
11:40	5.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
11:45	6.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:40	6 Serie
12:25	7.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:55	8 Serie
13:20	6.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
13:20	7.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
13:25	8.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:40	19 Serie
14:05	9.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:35	14 Serie
14:40	8.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
14:40	9.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
14:40	10.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	3 Serie
14:50	11.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	3 Serie
15:00	10.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
15:00	11.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
15:00	Koniec sesji			Całkowity czas		5:00	