

**Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I****2015-12-17 - 10:00**

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	10 Serie
10:15	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	10 Serie
10:30	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
10:30	2.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
10:35	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:20	5 Serie
10:55	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	7 Serie
11:20	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
11:25	4.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
11:25	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:20	5 Serie
11:45	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	4 Serie
12:00	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
12:05	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
12:05	7.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:35	14 Serie
12:40	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:20	9 Serie
13:00	7.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
13:05	8.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
13:05	9.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	1:00	3 Serie
14:05	10.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	3 Serie
14:20	9.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
14:25	10.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
14:25	Koniec sesji			Całkowity czas		4:25	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II**2015-12-18 - 10:00**

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	11.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:30	4 Serie
10:30	12.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:35	5 Serie
11:05	11.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
11:05	12.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
11:10	13.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	4 Serie
11:20	14.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	4 Serie
11:30	13.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
11:30	14.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
11:30	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:30	11 Serie
12:00	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	7 Serie
12:15	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
12:20	16.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
12:20	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:25	5 Serie
12:45	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	4 Serie
13:00	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
13:00	18.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
13:00	19.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:25	3 Serie
13:25	20.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	3 Serie
13:40	Koniec sesji			Całkowity czas		3:40	

Klub Sportowy Górnik Radlin ogłasza nabór
do klasy sportowej o profilu pływanie
w roku szkolnym 2016/2017 uczniów z rocznika 2006/2007 (klasa 4)
Prowadz cym grupy b dzie Trener mgr Wojciech Szulc
maj cy na koncie wysokie wyniki, Medalistów Mistrzostw Polski
Informacja pod nr tel. 793 252 566, e-mail W.Szulcik@interia.pl

**Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III****2015-12-18 - 15:00**

Rozgrzewka: od 14:00

15:00	19.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
15:00	20.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
15:05	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas 12		0:25	12 Serie
15:30	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas 12		0:25	12 Serie
15:55	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
15:55	22.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
16:00	23.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas 12		0:20	9 Serie
16:20	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas 12		0:15	6 Serie
16:35	23.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
16:35	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
16:35	25.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas 12		0:30	6 Serie
17:05	26.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas 12		0:15	4 Serie
17:20	25.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
17:20	26.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
17:25	27.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas 12		0:40	3 Serie
18:05	28.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas 12		0:35	3 Serie
18:40	27.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
18:45	28.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
18:45	Koniec sesji			Całkowity czas		3:45	

Klub Sportowy Górnik Radlin ogłasza nabór
do klasy sportowej o profilu pływani
w roku szkolnym 2016/2017 uczniów z rocznika 2006/2007 (klasa 4)
Prowadz cym grupy b dzie Trener mgr Wojciech Szulc
maj cy na koncie wysokie wyniki, Medalistów Mistrzostw Polski
Informacja pod nr tel. 793 252 566, e-mail W.Szulcik@interia.pl