

Gimnazjada Dru ynowa - Zawody Pływackie Dziewcz t i Chłopców
Zawiercie, 8-4-2016

Harmonogram sesji nr 1 - 8 Kwiecie 2016

2016-04-08 - 11:30

Rozgrzewka: od 11:00

11:30	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
11:35	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
11:40	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:10	3 Serie
11:50	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
11:55	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
12:00	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
12:05	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
12:10	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
12:15	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
12:20	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
12:25	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
12:30	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
12:35	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	4 Serie
12:40	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 16		3 Serie
12:40	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
12:45	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:05	3 Serie
12:50	17.	8 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:15	3 Serie
13:05	18.	8 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:15	3 Serie
13:20	Koniec sesji				Całkowity czas	1:50	