

**Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I****2016-05-19 - 10:00**

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	9 Serie
10:15	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	10 Serie
10:30	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
10:30	2.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
10:30	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:25	6 Serie
10:55	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:35	9 Serie
11:30	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
11:35	4.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
11:35	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:20	5 Serie
11:55	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	4 Serie
12:10	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
12:15	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
12:15	7.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:30	12 Serie
12:45	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:30	13 Serie
13:15	7.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
13:15	8.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
13:20	9.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:25	4 Serie
13:45	10.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	4 Serie
14:10	9.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
14:10	10.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
14:10	Koniec sesji			Całkowity czas		4:10	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II**2016-05-20 - 10:00**

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	11.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:35	5 Serie
10:35	12.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:45	6 Serie
11:20	11.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
11:20	12.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
11:25	13.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	5 Serie
11:35	14.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	4 Serie
11:45	13.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
11:45	14.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
11:50	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:30	12 Serie
12:20	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	10 Serie
12:45	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
12:45	16.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
12:50	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	4 Serie
13:05	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	4 Serie
13:20	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
13:25	18.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
13:25	19.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:25	4 Serie
13:50	20.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:30	4 Serie
14:20	Koniec sesji			Całkowity czas		4:20	

Zespół Szkół Sportowy nr 2 w Radlinie ogłasza nabór do klasy sportowej o profilu pływaniarstwo w roku szkolnym 2016/2017

Zawodników z rocznika 2006

Prowadzycym grupy będzie Trener mgr Wojciech Szulc
mający na koncie wysokie wyniki, Medalistów Mistrzostw Polski
Inf. Tel 793 252 566 e-mail W.Szulcik@interia.pl

Zawodników z rocznika 2003.

Prowadzycym grupy będzie Trener mgr Iwona Cymerman
Inf. Tel 501 240 286 e-mail iserwotka@gmail.com

