

Jesienne Zawody Pływackie Wola 2015
Mi d na, 29-10-2016

Harmonogram sesji nr 1 - 29 Pa dziernik 2016

2016-10-29 - 8:30

Rozgrzewka: 8:00 do 8:20

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:15

Odprawa działaczy: 7:00

8:30	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:05	6 Serie
8:35	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:05	5 Serie
8:40	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:05	2 Serie
8:45	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:05	2 Serie
8:50	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:05	6 Serie
8:55	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:05	4 Serie
9:00	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8		1 Seria
9:00	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:05	2 Serie
9:05	Koniec sesji					Całkowity czas	0:35

Harmonogram sesji nr 2 - 29 Pa dziernik 2016

2016-10-29 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:50

11:00	9.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:15	7 Serie
11:15	10.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:10	6 Serie
11:25	11.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:05	4 Serie
11:30	12.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:10	5 Serie
11:40	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:10	8 Serie
11:50	14.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:10	7 Serie
12:00	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:10	8 Serie
12:10	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:10	6 Serie
12:20	17.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:10	7 Serie
12:30	18.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:10	9 Serie
12:40	19.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:10	4 Serie
12:50	20.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:10	5 Serie
13:00	Koniec sesji					Całkowity czas	2:00