



Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2016-11-19 - 9:00

Rozgrzewka: 7:00 do 8:45

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:30

Uroczyste Otwarcie Zawodów o godzinie 8:45

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 13	0:33	24 Serie
9:33	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 13	0:39	26 Serie
10:12	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:18	9 Serie
10:30	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
10:33	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
10:33	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:24	11 Serie
10:57	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:12	5 Serie
11:09	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
11:09	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:12	6.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:12	6 Serie
11:24	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 13	0:27	16 Serie
11:51	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
11:51	6.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
11:51	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 13	0:27	15 Serie
12:18	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:30	14 Serie
12:48	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:51	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
12:51	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:27	13 Serie
13:18	Koniec sesji			Całkowity czas		4:18	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2016-11-19 - 15:00

Rozgrzewka: 13:30 do 14:45

Godzina Rozgrzewki i rozpocz cie II bloku mo e ulec zmianie.

15:00	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
15:00	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:03	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:33	16 Serie
15:36	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:36	18 Serie
16:12	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 13	0:30	18 Serie
16:42	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
16:42	12.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
16:42	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 13	0:27	17 Serie
17:09	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:15	10 Serie
17:24	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
17:24	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
17:24	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:18	11 Serie
17:42	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:24	10 Serie
18:06	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
18:06	16.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
18:09	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:24	10 Serie
18:33	19.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:24	7 Serie
18:57	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
18:57	18.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
18:57	20.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:24	7 Serie
19:21	19.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
19:24	20.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
19:24	21.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	8 - 15	0:18	4 Serie
19:42	21.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa			
19:42	Koniec sesji			Całkowity czas		4:42	