



Mistrzostwa I liga 12 lat

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2016-12-15 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:30

Odprawa działaczy: 8:30

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	10 Serie
10:15	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	9 Serie
10:30	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
10:30	2.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
10:30	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:25	6 Serie
10:55	4.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:35	9 Serie
11:30	3.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
11:30	4.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
11:35	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:20	5 Serie
11:55	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	3 Serie
12:05	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
12:05	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
12:10	7.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:25	12 Serie
12:35	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	11 Serie
13:00	7.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
13:05	8.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
13:05	9.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:25	4 Serie
13:30	10.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	3 Serie
13:45	9.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
13:50	10.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
13:50	Koniec sesji			Całkowity czas		3:50	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2016-12-16 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:30

Odprawa działaczy: 8:30

10:00	11.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:35	5 Serie
10:35	12.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:35	5 Serie
11:10	11.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
11:10	12.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
11:10	13.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	5 Serie
11:25	14.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	4 Serie
11:35	13.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
11:35	14.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
11:35	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:25	10 Serie
12:00	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	10 Serie
12:25	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
12:30	16.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
12:30	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	4 Serie
12:45	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:20	5 Serie
13:05	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
13:10	18.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
13:10	19.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:30	4 Serie
13:40	20.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	4 Serie
14:05	Koniec sesji			Całkowity czas		4:05	



Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

2016-12-16 - 15:30

Rozgrzewka: od 14:45

Rozgrzewka do ustalenia

15:30	19.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
15:30	20.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
15:35	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas 12		0:30	14 Serie
16:05	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas 12		0:30	16 Serie
16:35	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
16:40	22.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
16:40	23.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas 12		0:20	8 Serie
17:00	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas 12		0:20	8 Serie
17:20	23.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
17:20	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa			
17:20	25.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas 12		0:30	6 Serie
17:50	26.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas 12		0:20	5 Serie
18:10	25.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa			
18:10	26.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
18:15	27.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas 12		0:45	3 Serie
19:00	28.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas 12		0:35	3 Serie
19:35	27.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
19:40	28.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
19:40	Koniec sesji			Całkowity czas		4:10	