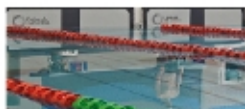


**Harmonogram sesji nr 1 - Runda I****2017-10-04 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:13	4 Serie
10:13	2.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
10:21	3.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	4 Serie
10:30	4.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:18	7 Serie
10:48	5.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	7 Serie
11:05	6.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:26	7 Serie
11:31	7.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:37	9 Serie
12:08	8.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:27	12 Serie
12:35	9.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	11 Serie
13:00	10.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:06	2 Serie
13:06	11.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	3 Serie
13:16	Koniec sesji			Całkowity czas		3:16	

Meet
ManagerLIVE
VIDEO