



### Harmonogram sesji nr 1 - 21 Pa dziernik 2017

2017-10-21 - 8:30

Rozgrzewka: 8:00 do 8:20

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:15

Odprawa działaczy: 7:00

8:30	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	7 Serie
8:35	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	7 Serie
8:45	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	6 Serie
8:50	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie
8:55	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	6 Serie
9:00	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	6 Serie
9:10	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie
9:15	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9		1 Seria
9:15	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie
9:20	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie
9:25	Koniec sesji			Całkowity czas		0:55	

### Harmonogram sesji nr 2 - 21 Pa dziernik 2017

2017-10-21 - 10:45

Rozgrzewka: 10:15 do 10:40

10:45	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	6 Serie
11:00	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
11:10	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	4 Serie
11:15	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	4 Serie
11:20	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	6 Serie
11:30	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	6 Serie
11:35	17.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	8 Serie
11:50	18.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	5 Serie
11:55	19.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	8 Serie
12:05	20.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	9 Serie
12:20	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
12:30	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
12:35	Koniec sesji			Całkowity czas		1:50	



Meet  
Manager



LIVE  
VIDEO

