



### Harmonogram sesji nr 1 - 25 Listopad 2017

**2017-11-25 - 12:30**

Rozgrzewka: 11:00 do 12:00

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 11:00

Odprawa działaczy: 10:30

12.15 Ceremonia otwarcia. (obowiązkowo zawodnicy w strojach klubowych)

12:30	1. 25m Apnoea	Dziewcząt	Serie na czas	- 13	0:15	6 Serie
12:45	2. 25m Apnoea	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:15	6 Serie
13:00	3. 50m Apnoea	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	3 Serie
13:05	4. 50m Apnoea	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:05	3 Serie
13:10	5. 50m Bi-Fins.	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	10 Serie
13:35	6. 50m Bi-Fins.	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:35	13 Serie
14:10	7. 200m Surface	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie
14:30	8. 200m Surface	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie
14:40	9. 100m Immersion	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:05	1 Serie
14:45	10. 100m Immersion	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:05	2 Serie
14:50	11. 100m Bi-Fins	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	8 Serie
15:15	12. 100m Bi-Fins	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:25	9 Serie
15:40	13. 800m Surface	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25	2 Serie
16:05	14. 800m Surface	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:25	2 Serie
16:30	15. 4 x 50m Surface Junior	Dziewcząt	Serie na czas	- 13	0:05	2 Serie
16:35	16. 4 x 50m Surface Junior	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:10	2 Serie
16:45	17. 4 x 100m Surface MIKST	SeniorMieszane	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
16:55	Koniec sesji			Całkowity czas	4:25	

### Harmonogram sesji nr 2 - 26 Listopad 2017

**2017-11-26 - 9:50**

Rozgrzewka: 8:30 do 9:30

Odprawa działaczy: 8:00

9.30 Dekoracja Zwycięzców z dnia poprzedniego

9:50	18. 50m Surface	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	11 Serie
10:15	19. 50m Surface	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:30	12 Serie
10:45	20. 400m Surface	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie
11:05	21. 400m Surface	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie
11:25	22. 200m Bi-Fins	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	6 Serie
11:50	23. 200m Bi-Fins	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:30	7 Serie
12:20	24. 100m Surface	Kobiet	Serie na czas	Open	0:35	10 Serie
12:55	25. 100m Surface	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:25	9 Serie
13:20	26. 4 x 50m Bi-Fins Junior	Dziewcząt	Serie na czas	- 13	0:10	2 Serie
13:30	27. 4 x 50m Bi-Fins Junior	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:05	2 Serie
13:35	28. 4 x 50m Bi-Fins MIKST	SeniorMieszane	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
13:45	Koniec sesji			Całkowity czas	3:55	