



Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2016-12-17 - 8:30

Rozgrzewka: 8:00 do 8:20

8:30	1.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:10	7 Serie
8:40	2.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	5 Serie
8:45	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie
8:50	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie
8:55	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	6 Serie
9:00	6.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	6 Serie
9:05	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie
9:10	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	2 Serie
9:15	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie
9:20	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9		3 Serie
9:20	Koniec sesji			Całkowity czas		0:50	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2016-12-17 - 10:45

Rozgrzewka: 10:00 do 10:40

10:45	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie
10:50	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie
10:55	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie
11:00	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie
11:05	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
11:15	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	5 Serie
11:20	17.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
11:25	18.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie
11:30	19.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	5 Serie
11:35	20.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie
11:40	21.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
11:50	22.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	6 Serie
11:55	23.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	1 Seria
12:00	24.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	1 Seria
12:05	Koniec sesji			Całkowity czas		1:20	



Meet
Manager



LIVE
VIDEO

