

**Harmonogram sesji nr 3 - Runda III****2018-03-09 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	23.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:10	3 Serie
10:10	24.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	8 Serie
10:21	25.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	10 Serie
10:36	26.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:16	4 Serie
10:52	27.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:16	4 Serie
11:08	28.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:27	7 Serie
11:35	29.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:37	10 Serie
12:12	30.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:27	12 Serie
12:39	31.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	11 Serie
13:04	32.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	2 Serie
13:16	33.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	3 Serie
13:33	Koniec sesji			Całkowity czas		3:33	

Meet  
ManagerLIVE  
VIDEO