

**Harmonogram sesji nr 4 - Runda IV****2018-04-11 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	34.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:11	2 Serie
10:11	35.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:17	13 Serie
10:28	36.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	16 Serie
10:49	37.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	9 Serie
11:01	38.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	9 Serie
11:14	39.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	8 Serie
11:27	40.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	8 Serie
11:40	41.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	4 Serie
11:55	42.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:16	4 Serie
12:11	43.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:19	3 Serie
12:30	44.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:20	3 Serie
12:50		Podsumowanie Ligi Klubów I skich				0:20	
13:10		Koniec sesji			Całkowity czas	3:10	

Meet  
ManagerLIVE  
VIDEO