

**Harmonogram sesji nr 1 - Runda I****2018-10-24 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:25	7 Serie
10:25	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	10 Serie
10:40	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	8 Serie
10:52	4.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:36	14 Serie
11:28	5.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:31	12 Serie
11:59	6.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:38	16 Serie
12:37	7.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:30	14 Serie
13:07	8.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:46	19 Serie
13:53	9.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:31	13 Serie
14:24	10.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	5 Serie
14:41	11.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	5 Serie
14:59	Koniec sesji			Całkowity czas		4:59	

Meet
ManagerLIVE
VIDEO