



### Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2018-12-15 - 8:30

Rozgrzewka: 8:00 do 8:20

8:30	1.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:10	7 Serie
8:40	2.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	6 Serie
8:50	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:10	4 Serie
9:00	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	5 Serie
9:10	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:10	7 Serie
9:20	6.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	8 Serie
9:30	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	2 Serie
9:35	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	2 Serie
9:40	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie
9:45	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	2 Serie
9:50	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie
9:55	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie
10:00	Koniec sesji				Całkowity czas	1:30	

### Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2018-12-15 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:40

11:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	5 Serie
11:15	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
11:25	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
11:35	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
11:45	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	7 Serie
11:55	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	7 Serie
12:10	19.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:25	6 Serie
12:35	20.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	3 Serie
12:45	21.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	8 Serie
13:00	22.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
13:10	23.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	8 Serie
13:25	24.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	9 Serie
13:40	25.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	5 Serie
13:55	26.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	3 Serie
14:05	27.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie
14:20	Koniec sesji				Całkowity czas	3:20	

Obsługa Zawodów Pływackich SYSTEM Colorado Time Systems  
Pomiar czasu elektronicznego / SPLASH Meet Manager  
Rejestracja VIDEO Live HD