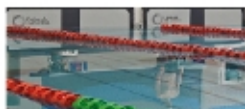


**Harmonogram sesji nr 2 - Runda II****2019-01-16 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	12.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:22	4 Serie
10:22	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:44	21 Serie
11:06	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:37	19 Serie
11:43	15.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:42	9 Serie
12:25	16.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:32	7 Serie
12:57	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:33	14 Serie
13:30	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:26	12 Serie
13:56	19.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:29	7 Serie
14:25	20.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	5 Serie
14:45	21.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	5 Serie
15:05	22.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	4 Serie
15:22	Koniec sesji			Całkowity czas		5:22	

Meet
ManagerLIVE
VIDEO