

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

09.11.2019 - 9:45

Rozgrzewka: 8:30 do 9:15

Kategoria Wiekowa 2008 i młodszy / 2007

9:46	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:08	7 Serie
9:54	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	7 Serie
10:02	3.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:02	2 Serie
10:04	4.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:02	2 Serie
10:06	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:08	7 Serie
10:14	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	7 Serie
10:22	7.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	5 Serie
10:28	8.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:04	2 Serie
10:32	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie
10:38	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:04	3 Serie
10:42	Koniec sesji			Całkowity czas		0:57	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

09.11.2019 - 12:15

Rozgrzewka: 11:30 do 12:15

12:16	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:18	14 Serie
12:34	12.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	8 Serie
12:44	13.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:06	3 Serie
12:50	14.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:04	2 Serie
12:54	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	6 Serie
13:04	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:06	5 Serie
13:10	17.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:14	6 Serie
13:24	18.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	4 Serie
13:34	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:10	6 Serie
13:44	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:06	5 Serie
13:50	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:14	7 Serie
14:04	22.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
14:14	23.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:14	8 Serie
14:28	24.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:08	5 Serie
14:36	Koniec sesji			Całkowity czas		2:21	