

MIKOŁAJKOWY MITING PŁYWACKI
Knurów, 8.12.2019

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 8 Grudzie 2019

08.12.2019 - 10:00

Rozgrzewka: 8:45 do 9:45

Uroczyste otwarcie zawodów godzina 9.55

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:15	8 Serie
10:15	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:15	10 Serie
10:30	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:15	9 Serie
10:45	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:15	8 Serie
11:00	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:15	8 Serie
11:15	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	8 Serie
11:25	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:10	4 Serie
11:35	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:05	4 Serie
11:40	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie
11:45	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	4 Serie
11:55	11.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:05	3 Serie
12:00	12.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:10	3 Serie
12:10	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:05	3 Serie
12:15	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:05	2 Serie
12:20	15.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9		2 Serie
12:20	16.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie
12:25	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:15	7 Serie
12:40	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:10	4 Serie
12:50	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:10	4 Serie
13:00	20.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:10	4 Serie
13:10	21.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie
13:30	Koniec sesji			Całkowity czas		3:30	