



Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

14.12.2019 - 8:30

Rozgrzewka: 8:00 do 8:20

8:30	1.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:15	9 Serie
8:45	2.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:18	11 Serie
9:03	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:09	5 Serie
9:12	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie
9:18	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:15	10 Serie
9:33	6.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:18	12 Serie
9:51	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	3 Serie
9:57	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	3 Serie
10:03	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	3 Serie
10:09	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:09	4 Serie
10:18	Koniec sesji				Całkowity czas	1:48	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

14.12.2019 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:40

11:00	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	5 Serie
11:12	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	6 Serie
11:27	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	5 Serie
11:39	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:03	3 Serie
11:42	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:18	8 Serie
12:00	16.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	9 Serie
12:15	17.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	3 Serie
12:27	18.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:09	2 Serie
12:36	19.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	7 Serie
12:51	20.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	9 Serie
13:06	21.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:18	9 Serie
13:24	22.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:27	12 Serie
13:51	23.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	5 Serie
14:06	24.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:09	4 Serie
14:15	25.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:21	4 Serie
14:36	Koniec sesji				Całkowity czas	3:36	

Obsługa Zawodów Pływackich SYSTEM Colorado Time Systems
Pomiar czasu elektronicznego / SPLASH Meet Manager
Rejestracja VIDEO Live HD