

**Harmonogram sesji nr 1 - SILESIA BLOK I****07.02.2020 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:30

Odprawa działaczy: 6:30

9:00	1.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	1:20	11 Serie	65
10:20	2.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	1:35	14 Serie	82
11:55	1.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
12:00	2.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa				
12:00	Koniec sesji				Całkowity czas	3:00		

**Harmonogram sesji nr 2 - SILESIA BLOK II****07.02.2020 - 16:00**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

15:50 Ceremonia otwarcia zawodów

16:00	3.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	16
16:15	3.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
16:20	4.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:35	23 Serie	133
16:55	5.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:35	20 Serie	117
17:30	6.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:30	14 Serie	83
18:00	7.	100m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:35	15 Serie	90
18:35	8.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:35	22 Serie	130
19:10	9.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:35	23 Serie	135
19:45	Koniec sesji				Całkowity czas	3:45		

**Harmonogram sesji nr 3 - SILESIA BLOK III****08.02.2020 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	FINAŁY							
9:00	4.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	Open		1 Seria	-
9:00	5.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria	-
9:05	6.	100m grzbietowy	Kobiet	Finał	Open		1 Seria	-
9:05	7.	100m grzbietowy	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria	-
9:10	8.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	Open		1 Seria	-
9:10	9.	50m motylkowy	M czyzn	Finał	Open		1 Seria	-
9:10	ELIMINACJE							
9:10	10.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	1:20	21 Serie	122
10:30	11.	200m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	1:10	19 Serie	114
11:40	12.	100m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:25	11 Serie	66
12:05	13.	100m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:20	10 Serie	60
12:25	Koniec sesji				Całkowity czas	3:25		

**Harmonogram sesji nr 4 - SILESIA BLOK IV**
**08.02.2020 - 16:00**

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	FINAŁY							
16:00	10.	200m dowolny	Kobiet	Finał	Open	0:05	1 Seria	-
16:05	11.	200m dowolny	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria	-
16:10	12.	100m motylkowy	Kobiet	Finał	Open		1 Seria	-
16:10	13.	100m motylkowy	M czyzn	Finał	Open		1 Seria	-
16:10	ELIMINACJE							
16:10	14.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:50	31 Serie	186
17:00	15.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:50	36 Serie	215
17:50	16.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:50	19 Serie	113
18:40	17.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:40	16 Serie	92
19:20	Koniec sesji				Całkowity czas	3:20		

**Harmonogram sesji nr 5 - SILESIA BLOK V**
**09.02.2020 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	FINAŁY							
9:00	14.	50m dowolny	Kobiet	Finał	Open		1 Seria	-
9:00	15.	50m dowolny	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria	-
9:05	16.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	Open		1 Seria	-
9:05	17.	100m klasyczny	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria	-
9:10	ELIMINACJE							
9:10	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:30	20 Serie	117
9:40	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:35	20 Serie	116
10:15	20.	100m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:45	22 Serie	129
11:00	21.	100m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:55	24 Serie	144
11:55	22.	100m zmienny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:50	22 Serie	131
12:45	23.	100m zmienny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:45	19 Serie	112
13:30	FINAŁY							
13:30	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	Open	0:05	1 Seria	-
13:35	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	Open		1 Seria	-
13:35	20.	100m dowolny	Kobiet	Finał	Open		1 Seria	-
13:35	21.	100m dowolny	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria	-
13:40	22.	100m zmienny	Kobiet	Finał	Open		1 Seria	-
13:40	23.	100m zmienny	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria	-
13:45	Ceremonia medalowa							
13:45	Koniec sesji				Całkowity czas	4:45		