



**KORESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA
POLSKI
w PŁYWANIU W PŁETWACH**

**Władysławowo, Olecko, Kościerzyna, Toruń,
Chodzież , Jastrzębie-Zdrój
2020**

1. Cel zawodów:

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach” oraz PZP-n w kraju
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży,
- Wyłonienie najlepszych zawodników w pływaniu w płetwach w poszczególnych kategoriach wiekowych w sezonie 2020

2. Miejsce i termin zawodów:

**Jastrzębie-Zdrój 28.11.2020
Basen Laguna ul Warszawska 1**

3. Organizatorzy:

- Polski Związek Płetwonurkowania
- Klub Sportowy Nautilus
- Uczniowski Klub Sportowy Rekin

4. Organizatorzy zapewniają

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale i dyplomy

4. Kategorie wiekowe

- KATEGORIA - E0 – rocznik 2011 i młodsi
- KATEGORIA - E – rocznik 2009 i 2010
- KATEGORIA - D – rocznik 2008 i 2007
- KATEGORIA - C – rocznik 2006 i 2005
- KATEGORIA - B – rocznik 2004 i 2003
- KATEGORIA - A – rocznik 2002 i starsi

6. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami międzynarodowymi CMAS oraz przepisami PZP-n obowiązującymi w Polsce.

7. Organizatorzy nie zapewniają zakwaterowania ani wyżywienia.

**REGULAMIN
KORRESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA POLSKI
w PŁYWANIU W PŁETWACH 2020**

§ 1. Zasady ogólne.

1. Obowiązują ogólne zasady CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni.

§ 2. Skład drużyny.

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości licencjonowanych zawodników w kategoriach wiekowych. Nie można zmieniać kat. wiekowych
2. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
3. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
4. Zawodnicy muszą posiadać licencje PZP-n wraz z aktualnymi badaniami

§ 3. Rozgrywane konkurencje.

1. W ramach zawodów: **KORESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH**

rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety:

1. 25 m PW (AP) - kategorie - E0, E, D / dziewcząt i chłopców /
1. 50 m PW (AP) - kategorie - C, B, A / dziewcząt i chłopców /
2. 50 m PP (SF) - kategorie - E0, E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
3. 100 m PP (SF) - kategorie - E0, E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
4. 200 m PP (SF) - kategorie - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
5. 400 m PP (SF) - kategorie - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
6. 800 m PP (SF) - kategorie - D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
7. 50 m BF (BF) - kategorie - E0, E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
8. 100 m BF (BF) - kategorie - E0, E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
9. 200 m BF (BF) - kategorie - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
10. 400 m BF (BF) - kategorie - E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /

oraz w konkurencjach zespołowych -sztafety :

- sztafeta JUNIOR,
- sztafeta OPEN

- 4 x 50 m bf wg kat. Wiekowych E, D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
(mogą startować kat. Łaczone, ale wtedy liczona jest kat. wg najstarszego zawodnika w sztafecie)

-4 x 50 m mikst+mixed(2 dz + 2 chł + 2 pp + 2 bf) w kat Junior i Open

Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie w jednym bloku.

§ 4 . Nagrody.

1. Medalami oraz dyplomami nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujący 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej w każdej konkurencji indywidualnej oraz w sztafetach w każdej kategorii wiekowej. Zakup medali w gestii PZPn – wręczenie medali korespondencyjnie lub na najbliższych zawodach po pandemii.
2. Pozostałe nagrody - do decyzji organizatora.

§ 5. Opłaty.

1. Opłata startowa od zawodnika **wg potrzeb organizatora**

§ 6. Zgłoszenia.

Zgłoszenia zawodników do zawodów **KORESPONDENCYJNE MISTRZOSTWA POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH** powinno się wysłać do wszystkich organizatorów w tym również do PZPn **Za wyniki ostateczne odpowiedzialny byłby przedstawiciel PZPn (możemy przesłać wyniki wszystkich rund do jednego przedstawiciela i na podstawie tych wyników stworzyć ostateczny komunikat KMP)**

Zgłoszenia powinny napłynąć na dzień przed planowanym terminem zawodów

§ 7 Protesty.

Protesty można składać do 2 dni po opublikowaniu komunikatu końcowego na adres Organizatora – osoby odpowiedzialnej za ostateczny komunikat

§ 8 Postanowienie końcowe.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za wypadki zawodników i straty spowodowane przez zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, pobytu w obiekcie pływalni, oraz w czasie powrotu z zawodów.

- Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną uregulowane w trakcie konsultacji

PROGRAM ZAWODÓW

Sobota – 28 listopad 2020
Jastrzębie- Zdrój

I BLOK KONKURENCJI

8:00 - 8:30 - rozgrzewka
8:15 - odprawa kierowników ekip
8:40 - 10:00 - rozgrywanie konkurencji

- 25 m PW (AP) kat. D, E, E0 - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m PW (AP) kat. C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m BF kat. E0, E, D, C, B, A - dziewczęta i chłopcy
- 100 m PP (SF) kat. E0, E, D, C, B, A - dziewczęta i chłopcy,
- 200 m BF kat. E, D, C, B, A - dziewczęta i chłopcy,

- **sztafeta 4 x 50 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,**

10:00 – 10:30 – przerwa

II BLOK KONKURENCJI

10.30 – 12:00 drugi blok konkurencji

- 200 m PP (SF) kat. E, D, C, B, A - dziewczęta i chłopcy,
 - 50 m BF kat. E0, E, D, C, B, A - dziewczęta i chłopcy,
 - 50 m PP (SF) kat. E0, E, D, C, B, A - dziewczęta i chłopcy,
 - 400 m BF kat. E, D, C, B, A - dziewczęta i chłopcy
 - 400 m PP (SF) kat. E, D, C, B, A - dziewczęta i chłopcy,
- (Uwaga konkurencje 400 m zostaną rozegrane tylko wtedy gdy zgłosi się co najmniej 3 zawodników)

- **4 x 50 m mikst+mixed(2 dz + 2 chł + 2 pp + 2 bf) w kat Junior i Open**

12:00 – zakończenie

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych konkurencjach odbędą się w przerwach pomiędzy rozgrywanymi konkurencjami . wg możliwości organizatora.

Z uwagi na pandemię COVID -19 zawody rozegrane powinny być bez udziału publiczności.

Każdy zawodnik powinien mieć aktualne badania lekarskie.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.

ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SAMYCH SUKCESÓW

