

**Harmonogram sesji nr 1 - Runda I****10.03.2021 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:45

Odprawa działaczy: 8:00

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13	0:16	5 Serie	26
10:16	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:09	8 Serie	44
10:25	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:09	7 Serie	40
10:34	4.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:16	8 Serie	43
10:50	5.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:13	6 Serie	36
11:03	6.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:24	6 Serie	31
11:27	7.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:22	5 Serie	29
11:49	8.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:22	12 Serie	72
12:11	9.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:26	14 Serie	83
12:37	10.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:14	7 Serie	41
12:51	11.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:12	6 Serie	34
13:03	12.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:18	3 Serie	18
13:21	13.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:18	3 Serie	17
13:39	Koniec sesji			Całkowity czas		3:39		