

**Harmonogram sesji nr 1 - Runda I****27.10.2021 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:18	3 Serie	17
10:18	2.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:21	17 Serie	100
10:39	3.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:23	18 Serie	106
11:02	4.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:19	14 Serie	82
11:21	5.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	12 Serie	68
11:37	6.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:43	20 Serie	116
12:20	7.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:43	20 Serie	118
13:03	8.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	4 Serie	20
13:16	9.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	4 Serie	24
13:29	Koniec sesji			Całkowity czas		3:29		