



Cieszyński Mityng Pływacki
Cieszyń,

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

21.11.2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:00

Odprawa działaczy: 8:00

Dekoracja Najmłodszych Przewidywane Zakazanie Godzina 12.00

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:12	9 Serie	49
10:12	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:16	9 Serie	50
10:28	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:12	6 Serie	31
10:40	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	6 Serie	35
10:48	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:12	8 Serie	45
11:00	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:16	8 Serie	43
11:16	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:04	3 Serie	16
11:20	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	3 Serie	18
11:24	Koniec sesji			Całkowity czas		1:24		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

21.11.2021 - 14:00

Rozgrzewka: 13:00 do 13:45

14:00	9.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:24	9 Serie	51
14:24	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:12	5 Serie	29
14:36	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:12	6 Serie	31
14:48	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:08	4 Serie	23
14:56	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:08	4 Serie	21
15:04	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:08	3 Serie	18
15:12	15.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:16	3 Serie	14
15:28	16.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:12	3 Serie	14
15:40	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:16	6 Serie	32
15:56	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:12	4 Serie	20
16:08	19.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:08	5 Serie	25
16:16	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:04	3 Serie	17
16:20	21.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:04	1 Seria	4
16:24	22.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:04	1 Seria	4
16:28	Koniec sesji			Całkowity czas		2:28		