

**Harmonogram sesji nr 4 - IV edycja - Radlin****11.04.2022 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	38.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:11	2 Serie	10
10:11	39.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:14	12 Serie	68
10:25	40.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:17	12 Serie	69
10:42	41.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:10	7 Serie	37
10:52	42.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:12	7 Serie	40
11:04	43.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:10	7 Serie	39
11:14	44.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:12	8 Serie	47
11:26	45.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:17	8 Serie	45
11:43	46.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:12	6 Serie	36
11:55	47.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:20	3 Serie	14
12:15	48.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:20	3 Serie	13
12:35	Koniec sesji			Całkowity czas		2:35		