



ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH

oraz

Finał Klubowego Pucharu Polski w Pływaniu w Płetwach 2022

1. Cel zawodów:

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach” oraz PZP-n w kraju
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży,
- Wyłonienie najlepszych zawodników w pływaniu w płetwach w poszczególnych kategoriach wiekowych w sezonie 2022

2. Miejsce i termin zawodów:

**Basen Laguna Jastrzębie Zdrój
ul. Warszawska 1
26-27.11.2022**

3. Organizatorzy:

- Polski Związek Płetwonurkowania
- MOSiR Jastrzębie – Zdrój
- KS Nautilus Jastrzębie

Kierownik zawodów : **Damian Gorys**

Tel. 500 255 799

4. Organizatorzy zapewniają

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale i dyplomy

5. Kategorie wiekowe

- KATEGORIA E – rocznik 2011 i młodsi
- KATEGORIA D – rocznik 2009 i 2010
- KATEGORIA C – rocznik 2008 i 2007
- KATEGORIA B – rocznik 2006 i 2005
- KATEGORIA A – rocznik 2004 i starsi

6. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami międzynarodowymi CMAS oraz przepisami PZP-n obowiązującymi w Polsce.

7. Organizatorzy nie zapewniają zakwaterowania ani wyżywienia.

REGULAMIN ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH oraz

Finał Klubowego Pucharu Polski w Pływaniu w Płetwach 2022

§ 1. Zasady ogólne.

1. Obowiązują ogólne zasady CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni.

§ 2. Skład drużyny.

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości licencjonowanych zawodników w kategoriach wiekowych. Nie można zmieniać kat. Wiekowych
2. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
3. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
4. Zawodnicy muszą posiadać licencje PZP-n wraz z aktualnymi badaniami

§ 3. Rozgrywane konkurencje.

1. W ramach zawodów: **ZIMOWYCH MISTRZOSTW POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH** rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety:

1. 25 m PW (AP) - kategorie - E , D / dziewcząt i chłopców /
2. 50 m PW (AP) - kategorie - C, B, A / dziewcząt i chłopców /
3. 50 m PP (SF) - kategorie - E , D, C,B, A / dziewcząt i chłopców /
4. 100 m PP (SF) - kategorie - E , D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
5. 200 m PP (SF) - kategorie - E , D , C, B, A / dziewcząt i chłopców /
6. 400 m PP (SF) - kategorie - E , D , C, B, A / dziewcząt i chłopców /
7. 800 m PP (SF) - kategorie - D , C, B, A / dziewcząt i chłopców /
8. 50 m BF (BF) - kategorie - E , D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
9. 100 m BF (BF) - kategorie - E , D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
10. 200 m BF (BF) - kategorie - E , D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
11. 400 m BF (BF) - kategorie - E , D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /
12. 100 m PW (IM) - kategorie - D, C, B, A / dziewcząt i chłopców /

oraz w konkurencjach zespołowych :

- sztafety E, D 4 x 50 m BF
- sztafeta JUNIOR, 4 x 50 m PP (SF)
- sztafeta OPEN 4 x 50 BF oraz 4x100 PP (SF)

Zgodnie z przepisami szczegółowymi dotyczącymi współzawodnictwa sportowego PZP-n aby dana konkurencja mogła zostać rozegrana na Mistrzostwach Polski, musi stanąć na starcie minimum 4 zawodników, niezależnie od grupy wiekowej.

Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie w jednym bloku. Zawody rozegrane zostaną w 3 blokach konkurencji.

§ 4 . Nagrody.

1. Medalami nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujący 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej w każdej konkurencji indywidualnej oraz w sztafetach w każdej kategorii wiekowej. Zakup medali w gestii PZPn
2. Pozostałe nagrody - do decyzji organizatora.

§ 5. Opłaty.

Opłata startowa od zawodnika **100 zł płacone na konto KS Nautilus :**

05 8470 0001 2001 0026 5601 0001 Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu Zdroju ul. 1 Maja 10
44-330 Jastrzębie-Zdrój

Opłata klubowa 200 zł płatna na konto PZP-n :

Bank Zachodni WBK S.A. nr 21 1090 1102 0000 0001 0316 8343

§ 6. Zgłoszenia.

Zgłoszenia zawodników do zawodów **prosimy przesłać na adres e-mail : W.Szulcik@interia.pl** -
Wojciech Szulc *Zgłoszenia powinny napłynąć do dnia 18.11.2022 w formacie .lxf*
Zaproszenie i program do zaproszenia można pobrać ze strony : <http://www.livetiming.pl>.
Listy startowe zostaną opublikowane w dniu 19.11.2022 do godz. 22.00
Poprawki do zgłoszenia można nadsyłać w dniu 22.11.2022 do godz 20.00
W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika , kategorię wiekową , nr licencji oraz określamy konkurencje w których będzie startował.
Dane dotyczące RODO, badania lekarskie, oraz inne niezbędne zaświadczenia przekazujemy w trakcie odprawy kierowników drużyn.

§ 7. Protesty.

Protesty można składać do 30 min od opublikowania wyników na tablicy lub w Internecie na ręce Sędziego Głównego wraz z kaucją 200 zł . Kaucja zostanie zwrócona po pozytywnym rozpatrzeniu protestu w przeciwnym razie przechodzi na rzecz organizatora.

§ 8. Postanowienie końcowe.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za wypadki zawodników i straty spowodowane przez zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, pobytu w obiekcie pływalni, oraz w czasie powrotu z zawodów.

Zawodników i trenerów obowiązują zabezpieczenia wynikające z obostrzeń COVID.

PROGRAM ZAWODÓW

Sobota – 26 listopad 2022

I BLOK KONKURENCJI / poranny /

8:30 – 9:00 – odprawa kierowników ekip

9:00 – 9:30 – rozgrzewka

9:30 – 10:00 – rozgrzewka

10:00 Uroczyste otwarcie Zawodów

9:30 – 12:30 – rozgrywanie konkurencji I blok

- 100 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 200 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 800 m PP (SF) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy

- sztafeta 4 x 50 m PP (SF) mikst JUNIOR

- sztafeta 4 x 100 m PP (SF) mikst OPEN

12:30 – 14:30 – przerwa obiadowa

II BLOK KONKURENCJI / popołudniowy /

14:30 – 15:00 rozgrzewka

15:00 – 18:00 rozgrywanie konkurencji

- 25 m PW (AP) / kat. D, E/ - dziewczęta i chłopcy,
- Przerwa na zmianę tablic i dekoracja zawodników
- 50 m PW (AP) / kat. C, B, A/ - dziewczęta i chłopcy,
 - 100 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
 - 400 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

Niedziela 27.11.2022

III BLOK KONKURENCJI /poranny/

9:00 – 9:30 – rozgrzewka

9:30 – 10:00 – rozgrzewka

Dekoracja zawodników

10:00 - 12:30 – rozgrywanie konkurencji III blok

- 50 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m PW (IM) / kat. D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- 400 m BF / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy
- 200 m PP (SF) / kat. E, D, C, B, A / - dziewczęta i chłopcy,

- sztafeta 4 x 50 m BF kat E - dziewczęta i chłopcy,
- sztafeta 4 x 50 m BF kat D - dziewczęta i chłopcy,
- sztafeta 4 x 50 m BF OPEN dziewcząt i chłopców

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych konkurencjach odbędą się również w przerwach pomiędzy rozgrywanymi konkurencjami . wg możliwości organizatora.

Każdy zawodnik powinien mieć aktualne badania lekarskie.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.

ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SAMYCH SUKCESÓW



Nadleśnictwo
Rudy Raciborskie

