



ZIMOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W PŁETWACH  
Jastrzębie-Zdrój, 26. - 27.11.2022

**Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I**

**26.11.2022 - 9:35**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:30

Odprawa działaczy: 7:00

9:30 Uroczyste otwarcie zawodów

1. 100m Surface	Kobiet	Serie na czas	Open	7 Serie	42
2. 100m Surface	M czyzn	Serie na czas	Open	6 Serie	35
3. 200m Bi-fins	Kobiet	Serie na czas	Open	7 Serie	38
4. 200m Bi-fins	M czyzn	Serie na czas	Open	7 Serie	37
5. 800m Surface	Kobiet	Serie na czas	12 +	2 Serie	10
6. 800m Surface	M czyzn	Serie na czas	12 +	2 Serie	7
7. 50m Surface	Kobiet	Serie na czas	Open	9 Serie	51
8. 50m Surface	M czyzn	Serie na czas	Open	8 Serie	47
9. 4 x 50 Surface Mikst JUNIOR	Mieszane	Serie na czas	Open	2 Serie	8
10. 4 x 100 Surface Mikst OPEN	Mieszane	Serie na czas	Open	2 Serie	11

**Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II**

**26.11.2022 - 15:00**

Rozgrzewka: 14:30 do 15:00

11. 25m Apnoea	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	5 Serie	29
12. 25m Apnoea	Chłopców	Serie na czas	- 13	6 Serie	34
13. 50m Apnoea	Kobiet	Serie na czas	14 +	4 Serie	19
14. 50m Apnoea	M czyzn	Serie na czas	14 +	4 Serie	20
15. 100m Bi-fins	Kobiet	Serie na czas	Open	10 Serie	56
16. 100m Bi-fins	M czyzn	Serie na czas	Open	10 Serie	56
17. 400m Surface	Kobiet	Serie na czas	Open	4 Serie	22
18. 400m Surface	M czyzn	Serie na czas	Open	4 Serie	23

**Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III**

**27.11.2022 - 9:30**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

19. 50m Bi-Fins	Kobiet	Serie na czas	Open	13 Serie	74
20. 50m Bi-Fins	M czyzn	Serie na czas	Open	12 Serie	69
21. 100m Apnoea	Kobiet	Serie na czas	12 +	3 Serie	16
22. 100m Apnoea	M czyzn	Serie na czas	12 +	1 Seria	6
23. 400m Bi-fins	Kobiet	Serie na czas	Open	4 Serie	22
24. 400m Bi-fins	M czyzn	Serie na czas	Open	6 Serie	33
25. 200m Surface	Kobiet	Serie na czas	Open	5 Serie	25
26. 200m Surface	M czyzn	Serie na czas	Open	5 Serie	30
27. 4x50m Bi-Fins	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	1 Seria	3
28. 4x50m Bi-Fins	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	1 Seria	2
29. 4x50m Bi-Fins	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	1 Seria	3
30. 4x50m Bi-Fins	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	1 Seria	4
31. 4x50m Bi-Fins	Kobiet	Serie na czas	Open	2 Serie	10
32. 4x50m Bi-Fins	M czyzn	Serie na czas	Open	2 Serie	10

SZULC WOJCIECH

Obsługa Zawodów Pływackich SYSTEM Colorado Time Systems  
Pomiar czasu elektronicznego / SPLASH Meet Manager  
Rejestracja VIDEO Live

793 252 566

Splash Meet Manager, 11.74191

Registered to Polish Swimming Federation

25.11.2022 18:57 - Strona 1

