

Harmonogram sesji nr 1 - I edycja**18.10.2023 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	2014	0:18	2 Serie	9
10:18	2.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2014	0:25	14 Serie	84
10:43	3.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2014	0:25	14 Serie	82
11:08	4.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2014	0:30	15 Serie	87
11:38	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2014	0:29	15 Serie	90
12:07	6.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2014	0:10	2 Serie	12
12:17	7.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2014	0:14	3 Serie	13
12:31	Koniec sesji			Całkowity czas		2:31		