

**Harmonogram sesji nr 2 - II edycja****01.01.2024 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	14.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:1nierzstawione	-
10:12	15.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:3nierzstawione	-
10:47	16.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:3nierzstawione	-
11:19	17.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:3nierzstawione	-
11:56	18.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:3nierzstawione	-
12:28	19.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:2nierzstawione	-
12:55	20.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:2nierzstawione	-
13:18	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:2nierzstawione	-
13:43	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:2nierzstawione	-
14:08	23.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:1nierzstawione	-
14:19	24.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:1nierzstawione	-
14:31	Koniec sesji				Całkowity czas	4:31	