



Harmonogram sesji nr 3 - III edycja

08.03.2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	2012	0:15	5 Serie	28
10:15	28.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	2012	0:07	4 Serie	21
10:22	29.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	2012	0:05	3 Serie	13
10:27	30.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	2012	0:23	7 Serie	42
10:50	31.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2012	0:20	6 Serie	34
11:10	32.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2012	0:47	12 Serie	69
11:57	33.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2012	0:41	10 Serie	57
12:38	34.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	2012	0:34	15 Serie	88
13:12	35.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2012	0:28	11 Serie	64
13:40	36.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	2012	0:20	4 Serie	20
14:00	37.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2012	0:14	3 Serie	14
14:14	Koniec sesji			Całkowity czas		4:14		