



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski Sobota Pływacka

13/4/2024 - 8:30

Rozgrzewka: 7:30 do 8:25

8:30	1.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie	13
8:43	2.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:21	3 Serie	17
9:04	3.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:18	9 Serie	65
9:22	4.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:21	11 Serie	83
9:43	5.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	3 Serie	23
9:55	6.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	22
10:06	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:44	16 Serie	122
10:50	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:46	17 Serie	132
11:36	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:25	6 Serie	43
12:01	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:21	5 Serie	34
12:22	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:24	16 Serie	122
12:46	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:28	19 Serie	152
13:14	13.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	14
13:21	14.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	10
13:28	15.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:24	4 Serie	28
13:52	16.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:31	5 Serie	40
14:23	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:19	7 Serie	56
14:42	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:23	8 Serie	61
15:05	19.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:17	11 Serie	86
15:22	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:18	11 Serie	81
15:40	21.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:33	8 Serie	60
16:13	22.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:43	11 Serie	82
16:56	Koniec sesji				Całkowity czas	8:26		

Harmonogram sesji nr 2 - Grand Prix Małopolski Sobota Pływacka

13/4/2024 - 17:30

Pływalnia 25m b dzie dost pna podczas całych zawodów

17:30	23.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	6 Serie	42
17:50	24.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	7 Serie	53
18:12	25.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	23
18:19	26.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	31
18:27	27.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	22
18:38	28.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie	15
18:46	29.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	17
18:53	30.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	32
19:01	31.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	25
19:16	32.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	22
19:27	Koniec sesji				Całkowity czas	1:57		