



**Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego**

## **REGULAMIN 14. GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PŁYWANIU DŁUGODYSTANSOWYM 2020**

**Mistrzostwa Wielkopolski w pływaniu długodystansowym**

**26.07.2020 Poznań Strzeszynek**

**Klasyfikacje Open Water, Tri**

- 1. Cel imprezy**  
Popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych na terenie Województwa Wielkopolskiego.  
Propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego.  
Promowanie „bezpiecznej kąpieli”.
- 2. Organizatorzy**  
Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego, Wielkopolski Okręgowy Związek Pływacki
- 3. Partnerzy**
  - 3.1. Ratownictwo Wodne Filip Orłowski
  - 3.2. Ośrodek Strzeszynek <http://strzeszynek.pl/polozenie-okolica/>
- 4. Patronat medialny**  
Polska Głos Wielkopolski
- 5. Miejsce i termin**
  - 5.1. Poznań Strzeszynek plaża
  - 5.2. 26.07.2020
  - 5.3. Start godzina 10.00

**Uwaga : Listy startowe zostaną zamknięte o godzinie 9.30**
- 6. Biuro Zawodów**
  - 6.1. Ośrodek Strzeszynek plaża
  - 6.2. Czynne od godziny 8.30

## 7. Dystans, trasa, klasyfikacje, zasady uczestnictwa i kategorie wiekowe

- 7.1. Dystans o długości nie przekraczającej 3000 metrów
- 7.2. Trasa prawoskrętna
- 7.3. Start i meta Plaża
- 7.4. Mapa



7.5. Trasę wytyczoną przez organizatora tworzą 3 pętle wokół ustawionych boi w kolorze żółtym.

Wszystkie boje omijamy prawym ramieniem. Boje pomarańczową omijamy lewym ramieniem kończąc ostatnie okrążenie i po jej minięciu kierujemy się do bramy (meta)

7.6. Start odbywa się z wody po ustawieniu zawodników przez Sędziego Głównego w linii prostej będącej prostopadłą do pierwszej boi nawrotowej.

7.7. Meta wyścigu: to umowna linia przebiegająca pod bramą znajdującą się na wodzie. Przekroczenie tej linii oznacza zakończenie wyścigu i odnotowanie wyniku.

7.8. Organizator przeprowadzi dwie osobne klasyfikacje:

- 1) Klasyfikacja „OPEN WATER”
- 2) Klasyfikacja „TRI”

7.9. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 13 lat.

7.10. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni tylko:

- 1) zawodnicy zrzeszeni w Polskim Związku Pływackim, posiadający aktualne licencje zawodnicze reprezentujący w zawodach swoje macierzyste kluby
- 2) zawodnicy reprezentujący kluby zrzeszone w Polskim Związku Pływackim nie posiadający licencji zawodniczych
- 3) zawodnicy niezrzeszeni mający prawo do reprezentowania swojego miasta. Ta grupa

zawodników będzie zarejestrowana jako niezrzeszony z nazwą miasta które reprezentuje.

- 4) Zawodnicy nie mogą zmieniać przynależności klubowej lub miasta, w trakcie trwania Grand Prix Wielkopolski
- 5) Organizator ustala limit liczby zawodników którzy zostaną dopuszczeni do startu
  - „OPEN WATER” – 100 osób
  - „TRI” – 50 osób

Warunkiem dopuszczenia do startu jest złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, startowania na własną odpowiedzialność oraz zrzeczenia się roszczeń do organizatorów z tytułu uszczerbku na zdrowiu w wyniku startu w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi być podpisane przez ustawowego pełnomocnika.

Uwaga : ze względów bezpieczeństwa oświadczenie nie będzie dostępne na miejscu w biurze zawodów. Należy je wydrukować i dostarczyć wypełnione do biura zawodów. Oświadczenie dostępne na stronie [www.wozp.poznan.pl](http://www.wozp.poznan.pl).

#### 7.11. Klasyfikacja według następującego podziału kategorii wiekowych:

- 1: 13 – 17
- 2: 18 – 24
- A: 25 – 34
- B: 35 – 44
- C: 45 – 54
- D: 55 – 64
- E: 65 – 74
- F: 75 – 84
- I ewentualnie dalej co 10 lat

## 8. Informacje w związku z pandemią COVID 19

8.1 „DZIENNIK USTAW RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Warszawa, dnia 29 maja 2020 r. Poz. 964

### **ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW z dnia 29 maja 2020 r.**

#### **w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

Na podstawie art. 46a i art. 46b pkt 1–6 i 8–12 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm.1)) zarządza się, co następuje:

#### **Rozdział 3**

#### **Ograniczenia funkcjonowania określonych instytucji lub zakładów pracy, czasowe ograniczenie określonych zakresów działalności przedsiębiorców oraz obowiązków wykonania określonych zabiegów sanitarnych**

10. Do odwołania prowadzenie przez przedsiębiorców w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 6 marca 2018 r. – Prawo przedsiębiorców oraz przez inne podmioty działalności związanej ze sportem, rekreacyjnej i rekreacyjnej (ujętej w Polskiej Klasyfikacji Działalności w dziale 93.0) jest dopuszczalne, pod warunkiem zapewnienia, aby:

2) w zajęciach lub wydarzeniach sportowych oraz współzawodnictwie sportowym z wyłączeniem pól golfowych, kortów tenisowych, stajni, stadnin i torów wyścigowych dla koni, infrastruktury do sportów wodnych i lotniczych, których nie dotyczą ograniczenia co do maksymalnej liczby osób, uczestniczyło nie więcej niż 150 uczestników, bez udziału publiczności”

8.2 W związku z ograniczeniami organizator wyznacza zasady obowiązujące podczas potwierdzenia rejestracji i udziału w zawodach

8.2.1 Rejestracja w biurze zawodów

- wszyscy zawodnicy zaopatrzeni w maseczki ochronne założone podczas rejestracji

- odstępy pomiędzy zawodnikami 2 metry
- w biurze zawodów znajduje się tylko jedna osoba (zawodnik). Osoby towarzyszące nie zbliżają się do biura zawodów

#### 8.2.2 Udział w zawodach

- start zgodnie z informacją przekazaną przez Sędziego Głównego
- po zakończeniu wyścigu wszyscy zawodnicy zachowują środki bezpieczeństwa (maseczki, odstępy)

#### 8.2.3 Organizator zapewnia środki dezynfekujące

### 9. Zgłoszenia

9.2 „OPEN WATER” Zgłoszenia tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy **ZAPISZ SIĘ**

9.3 „TRI” Zgłoszenia tylko i wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy **ZAPISZ SIĘ**

9.4 UWAGA !!! OSOBNE FORMULARZE ZGŁOSZEN DLA „OPEN WATER” (punkt 9.2) i „TRI” (punkt 9.3)

9.5 Nieprzekraczalny termin zgłoszeń 21.07.2020 do godziny 24:00

9.6 Nie będzie możliwości zgłoszeń w dniu zawodów

9.4 Wycofanie zgłoszenia do dnia 23.07.2020 do godziny 24:00 na adres [biuro@wozp.poznan.pl](mailto:biuro@wozp.poznan.pl). W przypadku nieprzystąpienia do rywalizacji bez wycofania zgłoszenia zawodnik utraci prawo do udziału w zawodach na wodach otwartych organizowanych przez WOZP do końca sezonu 2020.

### 10. Punktacje i klasyfikacje Grand Prix Wielkopolski

10.1. Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn osobno „OPEN WATER” i „TRI”

10.2. Punktacja dla klasyfikacji „OPEN WATER” i „TRI”

MIEJSCE	PUNKTY
1	100
2	90
3	80
4	75
5	70
6	65
7	60
8	55
9	50
10	45
11	40
12	35
13	30
14	25
15	20
16	18
17	16
18	14
19	12
20	10
21	9
22	8
23	7
24	6
25	5

## 11. Klasyfikacje Mistrzostw Wielkopolski

11.1. Klasyfikacja Open Kobiet OW i TRI

11.2. Klasyfikacja Open Mężczyzn OW i TRI

11.3. Klasyfikacje w kategoriach Masters zgodne z regulaminem Grand Prix Wielkopolski w pływaniu na wodach otwartych OW i TRI

## 12. Przepisy techniczne

12.1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z zapisami niniejszego Regulaminu.

12.2. Trasa może być wyznaczona na akwenu, w którym występują jedynie niewielkie pływy i prądy. Minimalna głębokość wody w każdym punkcie trasy powinna wynosić 1,40 m. Akwen powinien mieć certyfikat o braku przeciwwskazań do rozegrania zawodów ze względów sanitarnych i bezpieczeństwa. Wszystkie zmiany kierunku na trasie muszą być wyraźnie zaznaczone (dobrze widoczne).

12.3. Temperatura wody powinna wynosić co najmniej 16°C i maksymalnie 31°C. Pomiaru należy dokonać w dniu zawodów, na 1 godzinę przed rozpoczęciem wyścigu na głębokości 0,4 m.

12.4. Start wyścigu odbywa się równocześnie dla wszystkich zawodników. Niedopuszczalny jest start w tzw. rzutach, ani w odstępach czasowych.

12.5. Organizator dopuszcza start:

12.5.1. w klasyfikacji „OPEN WATER” tylko i wyłącznie w strojach tekstylnych.

12.5.2. w klasyfikacji „TRI” w piankach lecz tylko i wyłącznie w przypadku gdy temperatura wody nie przekracza 21°C. Powyżej tej temperatury zawodnicy startują bez pianek lecz klasyfikowani będą zgodnie z zapisami regulaminu jako „TRI”.

12.6. Zawodnicy uczestniczący w Grand Prix mają prawo:

12.6.1. pokryć ciało warstwą substancji zabezpieczających przed obniżeniem jego temperatury w wodzie;

12.6.2. użyć okularków wodoszczelnych, klipsów na nos i zatyczek do uszu;

12.6.3. wycofać się z zawodów na własną prośbę;

12.6.4. używać urządzeń rejestrujących dystans i czas umieszczonych na nadgarstku

12.6.5. startować w piankach pod warunkiem zgody na klasyfikację „TRI”.

12.7. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski nie mogą:

- korzystać w czasie wyścigu ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
- używać pianek (dotyczy tylko klasyfikacji „OPEN WATER”)
- korzystać z pomocy osób niezwiązanych z wyścigiem w czasie jego trwania.

8.10. Zawodnicy biorący udział w Grand Prix Wielkopolski zobowiązani są do:

- okazania dowodu tożsamości przy rejestracji;
- podporządkowania się decyzjom komisji sędziowskiej;
- przestrzegania regulaminu zawodów;
- wpisania na widocznym miejscu numeru startowego.

8.11. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani na wniosek Sędziego Głównego. W związku z tym zabrania się:

- utrudniania pływania innym zawodnikom poprzez ciągnięcie, odpychanie, wpywanie na plecy;
- chodzenia po dnie lub odbijania się od dna (wykonywania tzw. „delfinków”);
- kontaktu fizycznego z łodzią zabezpieczającą.

8.12. Limit czasu wynosi 1,5 godziny od startu. Zawodnicy znajdujący się po tym czasie w wodzie zostaną usunięci tym samym zakończą udział w wyścigu i nie zostaną sklasyfikowani.

8.13. Każdy startujący ma prawo wezwać pomoc lub przerwać wyścig sygnalizując ten fakt poprzez uniesienie wyprostowanej ręki nad głowę w pozycji „na plecach”.

## **9. Komisja sędziowska**

- 9.1. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy 5 sędziów wyznaczonych przez Wielkopolskie Kolegium Sędziów.
- 9.2. Każdy z sędziów zobowiązany jest do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej PZP.
- 9.3. W zawodach z cyklu Grand Prix Wielkopolski uczestniczy organizator z ramienia Wielkopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego

## **10. Bezpieczeństwo**

- 10.1. Za bezpieczeństwo uczestników odpowiedzialne jest Ratownictwo Wodne Filip Orłowski
- 10.2. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz pletwonurka podczas zawodów.
- 10.3. Każdy uczestnik wyścigu GPW jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## **11. Nagrody Grand Prix Wielkopolski**

- 11.1. Pierwsi trzej zawodnicy w obu klasyfikacjach w kategorii open kobiet i open mężczyzn otrzymają puchary.
- 11.2. Pierwsi trzej zawodnicy w kategoriach Masters w obu klasyfikacjach otrzymają dyplomy

## **12. Nagrody Mistrzostwa Wielkopolski**

- 12.1. Pierwsi trzej zawodnicy w obu klasyfikacjach w kategorii open kobiet i open mężczyzn otrzymają puchary.
- 12.2. Pierwsi trzej zawodnicy w kategoriach Masters w obu klasyfikacjach otrzymają dyplomy

## **13. Postanowienia końcowe.**

- 13.1. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Delegat WOZP.
- 13.2. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 13.3. Protesty należy składać do 30 minut po zdarzeniu wpłacając organizatorowi wadium w kwocie 300 zł.
- 13.4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.

# **Projekt finansowany przez Samorząd Województwa Wielkopolskiego.**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**

