

ZIMOWE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W KATEGORII **MASTERS** KATOWICE 14-16 LISTOPAD 2014



UKS WODNIK 29
KATOWICE
ZAPRASZA:



- ORGANIZATOR:** UKS Wodnik 29 Katowice
- WSPÓŁORGANIZATORZY:** Komitet Techniczny Pływania Masters PZP, AZS AWF KATOWICE, UM KATOWICE, Hotel Diament
- PATRONAT:** Rektor prof. dr hab. Adam Zajęc
- TERMIN:** 14-16 LISTOPAD 2014 r.
- MIEJSCE:** **AZS AWF KATOWICE UL. MIKOŁOWSKA 72**
Basen kryty dł. 25 m; ilość torów 6; temperatura wody 27°C
- POMIAR CZASU:** Elektroniczny
- UCZESTNICTWO:** Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 20 lat, urodzeni w 1994 r. i starsi. Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.
- ZGŁOSZENIA:** Zawodnicy reprezentujący kluby muszą zgłaszać się do zawodów tylko w ramach zgłoszenia klubowego. Zawodnicy niezrzeszeni zgłaszają się indywidualnie.
1. Zgłoszenia w formie LENEX FILE (w programie Splash Entry Editor) należy przesłać na adres: **kontakt@delfincieszyn.pl**
Zgłoszenie w tej formie jest do pobrania na stronie internetowej: **www.megatiming.pl** oraz **www.masters.polswim.pl, www.wodnik29.pl**
 2. Zgłoszenie w formacie Excell (dot. tylko zawodników niezrzeszonych) należy przesłać pocztą elektroniczną na adres: **kontakt@delfincieszyn.pl** Zgłoszenie powinno zawierać: Listę zawodników z podaniem roku urodzenia, kategorii wiekowej, nazwy klubu, wybranych konkurencji z podaniem aktualnych czasów (wzór w załączeniu).
- Uwaga:** Zgłoszenie dotyczy startów indywidualnych oraz sztafet. Termin przyjmowania zgłoszeń: Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń upływa **7 listopada 2014r.** Nie dopuszcza się zmiany konkurencji w dniu zawodów. Listy startowe zostaną opublikowane na stronie: **www.megatiming.pl, www.masters.polswim.pl, www.wodnik29.pl**





KATEGORIE WIEKOWE:

„0” – 20 – 24	„E” – 45 – 49	„J” – 70 – 74
„A” – 25 – 29	„F” – 50 – 54	„K” – 75 – 79
„B” – 30 – 34	„G” – 55 – 59	„L” – 80 – 84; itd. co 5 lat
„C” – 35 – 39	„H” – 60 – 64	
„D” – 40 – 44	„I” – 65 – 69	

SZTAFETY KLUBOWE:

Wyłącznie zawodnicy z jednego klubu. Łączny wiek (suma lat) czterech zawodników.

„A” – 100 – 119	„D” – 200 - 239
„B” – 120 – 159	„E” – 240 - 279
„C” – 160 – 199	„F” – 280 +

Nie dopuszcza się udziału zawodników z grupy „0” w sztafetach w kat. Masters

PRZEPISY TECHNICZNE:

Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas. Serie zostaną ustalone wg zgłoszonych aktualnych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najniższej serii. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów Masters.

W jednym bloku Mistrzostw zawodnik może uczestniczyć w dwóch startach indywidualnych i jednym wyścigu sztafetowym.

Konkurencje 800m i 1500m stylem dowolnym w przypadku dużej liczby startujących zostanie przeprowadzone w formule dwie osoby na torze. W tym przypadku pomiar czasu zostanie przeprowadzony ręcznie.

Organizator wprowadza limity czasowe w konkurencjach 800m i 1500m stylem dowolnym:

minima czasowe 800m st. dowolnym kobiet

O	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
14:00,00	14:00,00	14:30,00	15:00,00	15:30,00	16:00,00	16:45,00	17:30,00	18:30,00	19:45,00	21:15,00	23:15,00	26:00,00

minima czasowe 1 500m st. dowolnym mężczyzn

O	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
21:30,00	22:00,00	23:00,00	24:30,00	26:30,00	28:00,00	30:00,00	34:00,00	37:00,00	39:30,00	41:00,00	44:00,00	47:00,00



PROGRAM ZAWODÓW:

BLOK I – PIĄTEK 14.11.2014 GODZ 11.00 (ROZGRZEWKA 10.00) I BLOK			
Kobiety		Mężczyźni	
1	50 m st. dowolnym	2	50 m st. dowolnym
3	200 m st. zmiennym	4	200 m st. zmiennym
5	4x50 m st. dowolnym mix		
6	800 m st. dowolnym	7	1500 m st. dowolnym
BLOK II – SOBOTA 15.11.2014 GODZ. 9:00 (ROZGRZEWKA GODZ. 8:00) II BLOK			
8	50 m st. grzbietowym	9	50 m st. grzbietowym
10	200 m st. klasycznym	11	200 m st. klasycznym
12	100 m st. dowolnym	13	100 m st. dowolnym
14	100 m st. zmiennym	15	100 m st. zmiennym
16	200 m st. motylkowym	17	200 m st. motylkowym
18	4x50 m st. zmiennym	19	4x50 m st. zmiennym
BLOK III – SOBOTA 15.11.2014 GODZ. 16:15 (ROZGRZEWKA GODZ. 15:00) III BLOK		UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW godz. 16:00 – rozpoczęcie zawodów	
20	100 m st. klasycznym	21	100 m st. klasycznym
22	50 m st. motylkowym	23	50 m st. motylkowym
24	100 m st. grzbietowym	25	100 m st. grzbietowym
26	200 m st. dowolnym	27	200 m st. dowolnym
28	4x50 m st. dowolnym	29	4x50 m st. dowolnym
30	400 m st. zmiennym	31	400 m st. zmiennym
BLOK IV – NIEDZIELA 16.11.2014 GODZ. 9:00 (ROZGRZEWKA GODZ. 8:00) IV BLOK			
32	100 m st. motylkowym	33	100 m st. motylkowym
34	200 m st. grzbietowym	35	200 m st. grzbietowym
36	50 m st. klasycznym	37	50 m st. klasycznym
38	4x50 m st. zmiennym mix		
39	400 m st. dowolnym	40	400 m st. dowolnym



NAGRODY:

Każdy uczestnik Mistrzostw otrzyma pamiątkowy gadżet. Pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji indywidualnej w kategorii wiekowej otrzyma medale i dyplomy. W wyścigach sztafetowych w każdej kategorii za miejsca 1-3 zostaną rozdane dyplomy. Nagrody w postaci sprzętu firmy ARENA dla 10 najlepszych zawodniczek i 10 zawodników za sumę punktów uzyskanych w trzech startach w kategorii open

BIURO ZAWODÓW:

Czynne w piątek od godziny 10:00 do 20:00 oraz od soboty od godz. 7:00 na terenie obiektu.

ZASADY FINANSOWANIA:

Oplata startowa wynosi 90 zł od zgłoszonego zawodnika.

Dodatkowo każdy zawodnik zobowiązany jest dokonać wpłaty 10 zł na Komitet Techniczny Pływania Masters. Wpłata łącznie z opłatą startową.

Płatność przelewem na rachunek bankowy:

NR KONTA: 86 1050 1214 1000 0023 2183 4307 (Bank ING o/Katowice) tytułem „**MP 2014 + nazwisko zawodnika**” do dnia **7 listopad 2014 r.** W przypadku wpłaty za więcej niż jedną osobę w tytule przelewu należy podać wszystkie nazwiska zawodników i wysokość poszczególnych wpłat, która ich dotyczy lub przesłać potwierdzenie wpłaty dotyczącej klubu z podaniem wszystkich nazwisk zawodników i wysokości poszczególnych wpłat.

FAKTURY:

Jeśli na dokonaną wpłatę przelewem ma zostać wystawiona faktura należy w ciągu 4 dni od dnia przelewu wysłać dane do faktury i potwierdzenie przelewu na adres michalsplawinski@wp.pl

W przypadku braku takiej informacji w podanej formie i terminie faktura nie zostanie wystawiona w terminie późniejszym.

Istnieje możliwość dokonania opłaty startowej w piątek 14 listopada 2014 r. w wysokości 150 zł (w tym 10 zł na KM) za jednego zawodnika płatne w biurze zawodów w godzinach 10:00-20:00.

UWAGA:

opłata startowa nie podlega zwrotowi

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje według kompetencji: Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, Sędzia Główny.



WIECZOREK INTEGRACYJNY

Organizator zaprasza osoby startujące w zawodach na wieczorek integracyjny przy muzyce w sobotę 15.11.2014 o godz. 20.30 w Sali Bankietowej (Hotel Diament)
Opłata za wieczorek 40zł – płatne w biurze zawodów w dniu 15.11.2012 do godz.14.00

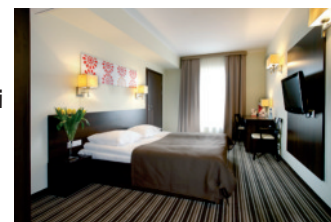
ZAKWATEROWANIE

Propozycja hotelu: **Park Hotel Diament Katowice******

ul. Wita Stwosza 37, 40-042 Katowice

<http://www.hotelediament.pl/pl/park-hotel-diament-katowice.html>

Cena: 160,00 – koszt jednej osoby - dwa noclegi w pokoju 2-osobowym ze śniadaniami w Hotelu Park Diament w Katowicach** (zlokalizowany 1 km od basenu AWF),
Propozycja wyżywienia w Hotelu Park Diament****:**



Wariant 2:

Cena: 220,00 – koszt jednej osoby - dwa noclegi ze śniadaniami w Hotelu Park Diament w Katowicach** (zlokalizowany 1 km od basenu AWF), dwie obiadowe kolacje w formie bufetu szwedzkiego w hotelowej restauracji. Obiadokolacja w formie bufetu szwedzkiego**



Menu 1 dzień

Bulion z warzywami Julienne
Krem grzybowy z groszkiem ptysiowym
Soczysta pieczeń wieprzowa w sosie własnym
Dorsz duszony w kremie porowym
Ziemniaki smażone pachnące rozmarynem
Ryż z warzywami
Makaron penne w sosie pomidorowym z oliwkami
Bukiet warzyw gotowanych na parze
Surówka z białej kapusty
Bukiet sałat w sosie vinaigrette
Sernik
Mus czekoladowy z bananami
Woda mineralna, Kompot

Menu 2 dzień

Krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym
Tradycyjny krupnik staropolski
Schab panierowany z pieczarkami
Lasagne z łososiem i szpinakiem
Talarki ziemniaczane
Ryż kardynalski
Gotowana fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą
Surówka coleslaw
Surówka z pora
Piernik
Mus owocowy
Woda mineralna, Kompot

PROPOZYCJA PAKIETÓW:

Uwaga: Z racji bardzo dużego zainteresowania pakietu wraz z zakwaterowaniem i wyżywieniem (limit 300 miejsc noclegowych)
Bardzo prosimy o przesyłanie zgłoszeń oraz danych do fv na adres mailowy:
akleszko@hotelediament.pl

5



INFORMACJA

Na pływalni AWF Katowice szatnie nie posiadają zamykanych szafek. Po przebraniu rzeczy wartościowe należy zabrać ze sobą. Buty i kurtki można pozostawić w szatni tuż przy wejściu na pływalnię.

KONTAKT DO ORGANIZATORA

Splawiński Michał

- tel. 603 646 226, e-mail: michalsplawinski@wp.pl

Mróz Marek

- tel. 782 985 239, e-mail: guz166@wp.pl

*Do zobaczenia na
mistrzostwach
:)*