

UWAGA!

- **Ze względu na dużą liczbę zawodników prosimy o potwierdzenie u obsługi informatycznej zawodów swoich startów na 800m dowolnym kobiet oraz 1500m dowolnym mężczyzn, najpóźniej do zakończenia konkurencji 50m dowolnym. W razie nie potwierdzenia swojego startu, zawodnik nie będzie brany pod uwagę podczas rozstawiania listy startowej na tych dystansach!!**
- **Analogicznie prosimy również o potwierdzenie swoich startów na dystansach 400m zmiennym oraz 400m dowolnym najpóźniej do zakończenia 2 Bloku zawodów.**
- **W związku z bardzo dużą liczbą uczestników rozgrzewka Bloku 2 w dniu 15.11.2014 rozpocznie się o godzinie 7:00 a start pierwszej konkurencji o godzinie 8:00.**