

Konkurencja 34

2016-03-20 - 12:00

M czyzn, 400m dowolny

20 lat i starsi

Wyniki

Rekord Polski Masters 25 - 29	4:14.30	JABŁO SKI Marcin		Gliwice	2015-11-15
Rekord Polski Masters 30 - 34	4:14.97	PR DKI Sławomir		Lublin	2007-12-09
Rekord Polski Masters 35 - 39	4:19.61	HORBACZ Marcin		Opole	2013-12-07
Rekord Polski Masters 40 - 44	4:21.19	WOLNY Dariusz		Racibórz	2002-04-14
Rekord Polski Masters 45 - 49	4:34.09	PASIECZNY Andrzej		Gliwice	2015-11-15
Rekord Polski Masters 50 - 54	4:39.06	WOLNY Dariusz		Warszawa	2010-06-05
Rekord Polski Masters 55 - 59	4:43.44	GABIEC Mariusz		Rumia	2013-02-09
Rekord Polski Masters 60 - 64	4:59.17	WARCHOŁ Mirosław		Warszawa	2013-06-01
Rekord Polski Masters 65 - 69	5:45.62	RACZY SKI Marian		Warszawa	2001-06-02
Rekord Polski Masters 70 - 74	5:54.36	BASTEK Ewald		Warszawa	2009-06-06
Rekord Polski Masters 75 - 79	6:37.09	BASTEK Ewald		Gliwice	2015-11-15
Rekord Polski Masters 80 - 84	7:10.86	KROKOSZY SKI Stanisław		Pozna	2011-11-19
Rekord Polski Masters 85 - 89	9:01.66	MRÓWCZY SKI Kazimierz		Lublin	2007-12-09
Rekord Polski Masters 90 - 94	10:33.41	MRÓWCZY SKI Kazimierz	01805	Katowice	2012-11-23

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

O: 20 - 24 lat

1. SIEWIERA Piotr	94	Stowarzyszenie Przyjaciół Pływ	5:02.05	536
50m: 31.41 31.41	150m: 1:48.66 39.74	250m: 3:06.17 38.59	350m: 4:25.04 39.29	
100m: 1:08.92 37.51	200m: 2:27.58 38.92	300m: 3:45.75 39.58	400m: 5:02.05 37.01	

B: 30 - 34 lat

1. TUSI SKI Mikołaj	83	"Swimmers" St. Pływackie	4:53.78	546
50m: 32.24 32.24	150m: 1:45.13 37.40	250m: 3:01.36 38.19	350m: 4:17.42 37.53	
100m: 1:07.73 35.49	200m: 2:23.17 38.04	300m: 3:39.89 38.53	400m: 4:53.78 36.36	

C: 35 - 39 lat

1. KACZMAREK Stanisław	79	Ks Warta Pozna	4:21.03	800
50m: 30.63 30.63	150m: 1:37.22 33.71	250m: 2:44.45 33.30	350m: 3:50.09 32.49	
100m: 1:03.51 32.88	200m: 2:11.15 33.93	300m: 3:17.60 33.15	400m: 4:21.03 30.94	
2. SOLECKI Tomasz	79	Niezrzeszeni	6:05.73	290
50m: 40.80 40.80	150m: 2:12.72 46.75	250m: 3:46.77 47.14	350m: 5:20.91 46.76	
100m: 1:25.97 45.17	200m: 2:59.63 46.91	300m: 4:34.15 47.38	400m: 6:05.73 44.82	

D: 40 - 44 lat

1. DYGDO Paweł	75	UKS Wodnik 29 Katowice	5:28.46	393
50m: 35.60 35.60	150m: 1:56.61 41.61	250m: 3:21.93 43.04	350m: 4:47.61 42.76	
100m: 1:15.00 39.40	200m: 2:38.89 42.28	300m: 4:04.85 42.92	400m: 5:28.46 40.85	

E: 45 - 49 lat

1. WESOŁOWSKI Dariusz	71	Masters Wisła Kraków	5:49.77	347
50m: 37.30 37.30	150m: 2:04.77 44.71	250m: 3:37.21 45.92	350m: 5:09.47 45.67	
100m: 1:20.06 42.76	200m: 2:51.29 46.52	300m: 4:23.80 46.59	400m: 5:49.77 40.30	
2. BRO EK Wacław	67	KS.Korona Kraków Masters	6:31.11	248
50m: 45.67 45.67	150m: 2:25.04 50.31	250m: 4:05.76 49.97	350m: 5:45.08 49.07	
100m: 1:34.73 49.06	200m: 3:15.79 50.75	300m: 4:56.01 50.25	400m: 6:31.11 46.03	

F: 50 - 54 lat

1. JANYGA Dariusz	66	Ks Warta Pozna	5:09.04	640
50m: 34.81 34.81	150m: 1:51.59 38.91	250m: 3:10.89 39.56	350m: 4:30.44 40.11	
100m: 1:12.68 37.87	200m: 2:31.33 39.74	300m: 3:50.33 39.44	400m: 5:09.04 38.60	

Konkurencja 34, M czynn, 400m dowolny, F: 50 - 54 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
2.	THIEM Jacek		63	Ks Warta Pozna				6:09.80	373
	50m:	42.15 42.15	150m:	2:16.46 47.99	250m:	3:52.48 48.33	350m:	5:27.03 46.67	
	100m:	1:28.47 46.32	200m:	3:04.15 47.69	300m:	4:40.36 47.88	400m:	6:09.80 42.77	

G: 55 - 59 lat

1.	SZYMIK Piotr		60	Wodnik Siemianowice I skie				5:44.23	591
	50m:	37.98 37.98	150m:	2:02.99 43.62	250m:	3:33.07 44.85	350m:	5:01.67 45.00	
	100m:	1:19.37 41.39	200m:	2:48.22 45.23	300m:	4:16.67 43.60	400m:	5:44.23 42.56	
2.	PA CIAK Marek		60	Sikret Gliwice				6:44.18	365
	50m:	44.50 44.50	150m:	2:24.47 50.69	250m:	4:09.25 53.00	350m:	5:53.46 52.00	
	100m:	1:33.78 49.28	200m:	3:16.25 51.78	300m:	5:01.46 52.21	400m:	6:44.18 50.72	

H: 60 - 64 lat

1.	SKRZYPEK Stefan		56	Steef				6:23.09	484
	50m:	44.58 44.58	150m:	2:22.38 48.68	250m:	3:59.27 48.79	350m:	5:37.21 47.77	
	100m:	1:33.70 49.12	200m:	3:10.48 48.10	300m:	4:49.44 50.17	400m:	6:23.09 45.88	
2.	LASOWY Marian		55	START Gorzów Wielkopolski				7:24.33	310
	50m:	47.08 47.08	150m:	2:40.55 57.04	250m:	4:35.68 57.81	350m:	6:30.31 57.62	
	100m:	1:43.51 56.43	200m:	3:37.87 57.32	300m:	5:32.69 57.01	400m:	7:24.33 54.02	

I: 65 - 69 lat

1.	PAWLACZEK Zygmunt		49	KS Masters Polkowice				7:39.92	297
	50m:	47.02 47.02	150m:	2:43.02 59.22	250m:	4:43.67 1:00.38	350m:	6:44.03 1:00.04	
	100m:	1:43.80 56.78	200m:	3:43.29 1:00.27	300m:	5:43.99 1:00.32	400m:	7:39.92 55.89	

K: 75 - 79 lat

1.	WAGA Stanisław		40	KS.Korona Kraków Masters				8:22.87	346
	50m:	59.33 59.33	150m:	3:08.88 1:05.72	250m:	5:18.67 1:05.34	350m:	7:24.36 1:00.67	
	100m:	2:03.16 1:03.83	200m:	4:13.33 1:04.45	300m:	6:23.69 1:05.02	400m:	8:22.87 58.51	