



## **57 Letnie Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym**

**Opole 27-28 kwietnia 2024r.**

### **1. Termin i miejsce zawodów.**

Zawody odbędą się 27-28 kwietnia 2024r. na pływalni Wodna Nuta przy ul. Prószkowskiej 96 w Opolu.

### **2. Organizator.**

- Miasto Opole
- WOPR Województwa Opolskiego (Oddział Rejonowy WOPR w Opolu)
- Komisja WOPR ds. Sportu
- WOPR Zarząd Główny

### **3. Zasady uczestnictwa.**

3.1. W MP mogą uczestniczyć drużyny żeńskie i męskie, oraz pojedynczy zawodnicy posiadający licencje. Zgłoszenie drużyny/zawodnika następuje poprzez przesłanie odpowiedniego formularza zgłoszeniowego do organizatora zawodów w wyznaczonym terminie. Zgłoszenia do zawodów dokonuje Klub sportowy działający w sporcie ratownictwo wodne posiadający ważną licencję klubową, a zawodników z zagranicy jednostka będąca członkiem ILS, po uzyskaniu akceptacji WOPR.

3.1.1 Wykaz klubów sportowych uprawnionych do startu w MP dostępna jest na stronie Zarządu Głównego WOPR.

3.1.2 Drużyna składa się maksymalnie z 16 zawodników, 8 kobiet i 8 mężczyzn.

3.1.3 Warunkiem dopuszczenia do startu w MP jest przedłożenie przez każdego zawodnika w sekretariacie zawodów zgody na start w zawodach. W przypadku osób niepełnoletnich zgoda powinna być podpisana przez pełnoletniego opiekuna prawnego. Podpisana zgoda jest równoznaczna z oświadczeniem o stanie zdrowia umożliwiającym start w zawodach oraz o zapoznaniu się z Regulaminem MP (dalej również jako: „Regulamin”).

3.1.4 Sędziowie MP nie mogą startować w MP jako zawodnicy oraz pełnić funkcji kierowników lub kapitanów drużyn.

3.1.5 NA MP zawodnik/zawodniczka może reprezentować tylko tę drużynę którą reprezentował na pierwszych zawodach z ratownictwa wodnego w danym roku kalendarzowym.

3.1.6 Drużyny narodowe zgłaszane są poprzez biuro Zarządu Głównego WOPR z deklaracją spełniania przez zawodników kryteriów dopuszczających do uczestnictwa w MP. Zgłoszenie drużyny dokonuje się poprzez przesłanie właściwego formularza zgłoszeniowego do organizatora zawodów.

3.2. Podczas MP prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna w trzech kategoriach wiekowych:

- w kategorii JUNIORÓW MŁODSZYCH (14-15 lat ukończonych w roku rozgrywania zawodów)
- w kategorii JUNIORÓW (16-18 lat ukończonych w roku rozgrywania zawodów)
- w kategorii SENIOR (19 lat ukończonych w roku rozgrywania zawodów i więcej)

3.2.1 W konkurencjach sztafetowych prowadzona będzie klasyfikacja :

- Junior młodszy (maksymalny wiek uczestnika sztafety to 15 lat ukończone w roku rozgrywania zawodów)
- OPEN (minimum jeden zawodnik startujący w zespole jest z kategorii Junior lub Senior)

3.3 Zgodnie z zaleceniami ILSE, MP mają być wolne od dopingu z możliwością przeprowadzania testów antydopingowych podczas wszystkich konkurencji.

### **4. Warunki techniczne.**

- Pływalnia 50-metrowa;

- 10 torów (zawody rozgrywane będą na 8 torach);
- temperatura wody 26-27°C;
- pomiar czasu – elektroniczny;
- zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSE oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2024;

#### 5. Cel zawodów.

- Podniesienia poziomu wyszkolenia ratowników;
- Wyłonienie najlepszych zawodników;
- Promocja sportowego ratownictwa wodnego;

#### 6. Zasady finansowania.

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator;
- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny;
- Koszty zawodów plus zakwaterowania i wyżywienia we własnym zakresie;
- Opłata startowa wynosi 250,00 zł od zawodnika (pakiet startowy);
- Termin dokonania opłaty startowej upływa **22 kwietnia 2024 roku**
- Wpłatę należy dokonać na konto:

*WOPR Województwa Opolskiego*

*ul. Tadeusza Rejtana 7*

*45-332 Opole*

*Santander Bank S.A. O/Opole: 72 1090 2242 0000 0001 3378 5896*

**Dane do faktury prosimy przesłać na adres: [justynamerz@opolskiewopr.pl](mailto:justynamerz@opolskiewopr.pl)**

**7. Zgłoszenia do zawodów** należy przesłać w postaci pliku (\*.lxf) na adres:

[lukasz.widzik@gmail.com](mailto:lukasz.widzik@gmail.com) tel.: 660 749 175

- Zgłoszenie musi zawierać: imię, nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach;
- Termin zgłoszenia upływa **22 kwietnia 2024 r. (Jeżeli klub przekroczy termin zgłoszeń, opłata startowa za zawodnika wzrasta do 350,00 zł od zawodnika)**
- **Jeśli w zgłoszeniach pojawią się czasy lepsze od rekordów Polski, Organizator ma prawo do zmiany takiego czasu na NT, co skutkuje przesunięciem na koniec listy zgłoszonych w danej konkurencji.**

#### 8. Regulamin rozgrzewki:

Tory 0 i 9 są torami jednokierunkowymi przeznaczonymi również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia zawodników.

#### 9. Nagrody.

- Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: juniorów młodszych, juniorów i seniorów.
- Najbardziej wszechstronny zawodnik w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski otrzymuje pamiątkowy puchar lub statuetkę wg sumy zdobytych punktów wielobojowych z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie: junior młodszy, junior, senior.
- Sztafeta 4x50m super ratownik mix nie będzie liczona do klasyfikacji drużynowej.

**10. Konkurencje:**

|                 | <b>Kobiety</b>                                 |           | <b>Mężczyźni</b>                               |
|-----------------|--|-----------|--|
| <b>I BLOK</b>   |  |           |  |
| <b>1</b>        | 50 m holowanie manekina (S, J, JM)             | <b>2</b>  | 50 m holowanie manekina (S, J, JM)             |
| <b>3</b>        | 4 x 25m holowanie manekina                     | <b>4</b>  | 4 x 25 m holowanie manekina                    |
| <b>5</b>        | 200 m super ratownik (S, J)                    | <b>6</b>  | 200 m super ratownik (S, J)                    |
| <b>7</b>        | 4 x 50 m sztafeta z pasem                      | <b>8</b>  | 4 x 50m sztafeta z pasem                       |
| <b>II BLOK</b>  |  |           |  |
| <b>9</b>        | 200 m z przeszkodami (S, J)                    | <b>10</b> | 200 m z przeszkodami (S, J)                    |
| <b>11</b>       | 100 m z przeszkodami (JM)                      | <b>11</b> | 100 m z przeszkodami (JM)                      |
| <b>13</b>       | 4 x 50 m z przeszkodami                        | <b>12</b> | 4 x 50 m z przeszkodami                        |
| <b>15</b>       | Rzut liną                                      | <b>16</b> | Rzut liną                                      |
| <b>17</b>       | 100 m ratowanie manekina w płetwach (S, J, JM) | <b>18</b> | 100 m ratowanie manekina w płetwach (S, J, JM) |
| <b>III BLOK</b> |  |           |  |
| <b>19</b>       | 100 m kombinowane (S, J, JM)                   | <b>20</b> | 100 m kombinowane (S, J, JM)                   |
| <b>21</b>       | 100 m ratowanie manekina z pasem (S, J, JM)    | <b>21</b> | 100 m ratowanie manekina z pasem (S, J, JM)    |
| <b>23</b>       | 4 x 50 sztafeta mix                            |           |  |

## Program zawodów

### 26 kwietnia 2024r

17<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup> trening/akredytacja

### 27 kwiecień 2024r

7<sup>30</sup> rozgrzewka /akredytacja

8<sup>15</sup> odprawa trenerów i kierowników drużyn

9<sup>00</sup> oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

#### 9<sup>15</sup> I blok zawodów

- Konkurencja 50m holowanie manekina
- Konkurencja sztafeta 4x25m holowanie manekina
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 50m holowanie manekina,
- Konkurencja 200m super ratownik
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x25m holowanie manekina
- Konkurencja sztafeta 4x50m z pasem ratowniczym.
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencja 200m super ratownik

13<sup>00</sup> przerwa obiadowa

15<sup>00</sup>-15<sup>50</sup> rozgrzewka przed II blokiem

#### 16<sup>00</sup> II blok zawodów

- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x50m z pasem ratowniczym
- Konkurencja 200m z przeszkodami
- Konkurencja 100m z przeszkodami
- Konkurencja sztafeta 4x50 z przeszkodami
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 200m i 100m z przeszkodami
- Konkurencja sztafeta rzut liną
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 4x50m z przeszkodami .
- Konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach

### 28 kwiecień 2024r.

8<sup>00</sup>-8<sup>50</sup> rozgrzewka III blok

#### 9<sup>00</sup> III blok zawodów

- Konkurencja 100 m ratowanie kombinowane.
- Konkurencja 100m ratowanie manekina z pasem
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 100 m ratowanie kombinowane.
- Konkurencja sztafeta 4x50 mix
- Dekoracja kobiet i mężczyzn konkurencji 100m ratowanie manekina z pasem , oraz dekoracja konkurencji sztafeta 4 x 50m mix

12<sup>30</sup> **Klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie Letnich Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym**

#### **11. Postanowienia końcowe:**

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2024;
- Prawo interpretacji Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom;
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Komisji Sportu WOPR
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.
- Nieuzasadnione niestawienie się zawodnika na start będzie skutkowało nałożeniem kary na klub w wysokości 100 zł od startu;

**Dodatkowe informacje:** Justyna Merz 600251709, [justynamerz@opolskiewopr.pl](mailto:justynamerz@opolskiewopr.pl)

Dariusz Krawiec 602531159, [krawiec@opolskiewopr.pl](mailto:krawiec@opolskiewopr.pl)